nieuws

Steeds meer Britten ondervoed door junkfood

nieuws

Britse artsen slaan alarm: steeds meer mensen raken ondervoed door junkfood. Door een gebrek aan voedingsmiddelen krijgen ze een opgeblazen buik en uitgemergelde ledematen, net als slachtoffers van hongersnood. Het aantal ziekenhuispatiënten dat ondervoed is, steeg de voorbije vijf jaar met 44 procent. Vorig jaar waren dat bijna 4.000 gevallen. Vermoed wordt dat dat slechts het topje van de ijsberg is en dat 6 procent van de Britse bevolking ondervoed is.

9 MEI 2007 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 13:59

Britse artsen slaan alarm: steeds meer mensen raken ondervoed door junkfood. Door een gebrek aan voedingsmiddelen krijgen ze een opgeblazen buik en uitgemergelde ledematen, net als slachtoffers van hongersnood. Het probleem zou de Britse gezondheidszorg dubbel zoveel kosten als obesitas.

Britse experts zien het fenomeen spectaculair stijgen. Het aantal ziekenhuispatiënten dat ondervoed is, steeg de voorbije vijf jaar met 44 procent. Vorig jaar waren dat bijna 4.000 gevallen. Vermoed wordt dat dat slechts het topje van de ijsberg is en dat 6 procent van de Britse bevolking - 3,6 miljoen mensen - ondervoed is. Het probleem treft mensen van alle leeftijden.

In de krant The Daily Mail luiden artsen de alarmklok. In het ergste geval is ondervoeding dodelijk, maar ook in minder fatale situaties veroorzaakt het ernstige gezondheidsproblemen. Sommige patiënten vertonen dezelfde symptomen als slachtoffers van hongersnood: een opgeblazen buik en uitgemergelde ledematen. Wie ondervoed is, verliest zijn haar, ziet zijn spieren zienderogen slinken en vervalt in lethargie.

"De moderne eetgewoonten voorzien ons niet van de noodzakelijke hoeveelheid vitaminen en mineralen", zegt dokter Mike Stroud van de Universiteit van Southampton, die de richtlijnen van de overheid over voeding mee opstelde. "Slechte voeding maakt je kwetsbaarder voor ziekten en tegelijk minder sterk om ze te bevechten". De kosten

voor de gezondheidszorg zijn enorm. Het zou gaan om een jaarlijks bedrag van meer dan 107 miljard euro, meer dan het dubbel van het budget voor obesitas.(KS)

Bron: De Morgen</i>

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada