nieuws

Stadsbewoners bewegen meer dan plattelandsbewoners

nieuws

Stadsbewoners wandelen en fietsen gemiddeld een kwartier per dag meer dan plattelandsbewoners.

14 MEI 2012 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:18

Lees meer over:
platteland

Stadsbewoners wandelen en fietsen gemiddeld een kwartier per dag meer dan plattelandsbewoners. Dat blijkt uit het doctoraatsonderzoek van Delfien Van Dyck aan de Vakgroep Bewegings- en Sportwetenschappen van de UGent. Het beeld van het platteland als “bewegingsvriendelijke” omgeving blijkt dus niet te kloppen.
“De belangrijkste verklaring is dat mensen die in de stad wonen, zich vaker op een actieve manier verplaatsen”, aldus Van Dyck. “Stadsmensen wandelen of fietsen dagelijks ongeveer vijftien minuten meer dan plattelandsbewoners om ergens heen te gaan en bewegen dus meer bij functionele verplaatsingen. Maar mensen die in de stad wonen, wandelen ook meer in hun vrije tijd.”

Wat de hoeveelheid sportbeoefening betreft, zijn er geen verschillen tussen inwoners in verschillende omgevingen. “Vooral de specifieke kenmerken van een stadscentrum, zoals een hoge bevolkingsdichtheid, de aanwezigheid van winkels en openbare diensten binnen wandel- en fietsafstand en vlotte verbindingswegen tussen deze bestemmingen, blijken de hoeveelheid beweging te beïnvloeden. Het feit dat deze omgeving drukker is door de vele auto's, en daardoor soms gevaarlijker is om te fietsen of te wandelen, of het feit dat er weinig groen aanwezig is in het stadscentrum, bleek niet zo belangrijk.”

Amerikaanse en Australische wetenschappers kwamen eerder al tot een gelijkaardige conclusie, die nu ook voor het eerst in Europa wordt bevestigd. De UGent-

onderzoekster pleit onder meer voor sensibilisering omtrent het belang van beweging op het platteland.

Bron: Belga

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada