nieuws

Soja verlaagt risico op sterfte bij borstkanker

nieuws

Vrouwen met borstkanker die soja innemen, hebben een lager risico op herval en sterfte. Dat blijkt uit een studie die deze week in het toonaangevende Journal of the American Medical Association werd gepubliceerd. Een ploeg wetenschappers van de Vanderbilt University in Nashville analyseerde gegevens van 5.042 vrouwen die borstkanker gehad hebben.

10 DECEMBER 2009 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:10

Lees meer over:
gezondheid

Vrouwen met borstkanker die soja innemen, hebben een lager risico op herval en sterfte. Dat blijkt uit een studie die deze week in het toonaangevende Journal of the American Medical Association werd gepubliceerd. Een ploeg wetenschappers van de Vanderbilt University in Nashville analyseerde gegevens van 5.042 vrouwen die borstkanker gehad hebben.

Er werden vrouwen van 20 tot 75 jaar gerekruteerd bij wie de diagnose van borstkanker werd gesteld tussen maart 2002 en april 2006. Ze werden opgevolgd tot eind juni 2009. De onderzoekers ontdekten een omgekeerd evenredig verband tussen de consumptie van soja enerzijds en sterfte en herval anderzijds.

De patiënten in de groep met de hoogste inname van soja hadden 29 procent minder kans op sterfte tijdens de onderzoeksperiode en 32 procent minder kans op herval, vergeleken met de patiënten met de laagste inname van soja-eiwitten. Volgens de wetenschappers is een inname van 11 gram soja-eiwitten per dag al voldoende voor het gunstige effect. Dat staat gelijk met het drinken van twee glazen sojamelk.

Bron: Belga

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/

screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/

screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

Privacy policy

Copyright

Cookie Policy

Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada