nieuws

Snoep alsmaar schadelijker voor gebit

nieuws

Snoep zorgt voor steeds meer ravage aan het gebit van kinderen. Waar vroeger snoep vooral zoet was, en dus slecht voor de tanden, wordt de laatste jaren steeds meer snoep met toegevoegd zuur verkocht, en dat is twee keer slecht: het zuur vreet het tandglazuur aan terwijl de zoete componenten eveneens in zuur worden omgezet door mondbacteriën. Een nieuwe studie in het Nederlands Tandartsenblad geeft aan wat de effecten zijn van snoep dat is aangezuurd voor een frissere smaak.

17 MAART 2008 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:03

Snoep zorgt voor steeds meer ravage aan het gebit van kinderen. Waar vroeger snoep vooral zoet was, en dus slecht voor de tanden, wordt de laatste jaren steeds meer snoep met toegevoegd zuur verkocht, en dat is twee keer slecht: het zuur vreet het tandglazuur aan terwijl de zoete componenten eveneens in zuur worden omgezet door mondbacteriën.

Een nieuwe studie in het Nederlands Tandartsenblad geeft aan wat de effecten zijn van snoep dat is aangezuurd voor een frissere smaak. Bij de meeste van de populairste snoepsoorten daalt de zuurgraad van speeksel zo sterk dat dit kan leiden tot blijvende schade aan het tandweefsel. Dat geldt voor zure matten, fruittoffees en verschillende soorten lolly's. Candysprays en gels, waarbij met een klein flesje vloeibaar snoep in de mond wordt gespoten of op de tong wordt aangebracht, zijn eveneens uit den boze. Candy-sprays hebben zelfs een zuurgraad vergelijkbaar met of nog lager dan maagzuur. "In Nederland zijn die snoepdruppels populair geworden, waarschijnlijk omdat je er niet op moet kauwen, waardoor je ongemerkt kunt snoepen in de klas", zegt tandarts Robert Schockaert uit Aalst, die al jaren een kruistocht voert voor een betere tandpreventie. "De gevolgen zijn rampzalig: in enkele maanden kunnen ze een gebit verwoesten.

Een Nederlandse biochemicus heeft vorig jaar in Vlaanderen een congres geleid over het gevaar van zuren. "De conclusie was dat alleen water en melk veilig zijn", zegt Schockaert. "Ook de zogenaamde probiotica zijn schadelijk. Die biochemicus raadde aan je mond met melk te spoelen na consumptie van frisdranken of wijn, omdat het

zuur daarin moleculen in het tandglazuur losweekt en de melk daarrond een buffer legt. Daarna moet je dan nog een tijdje wachten voor je je tanden poetst, omdat je door het poetsen het losgekomen tandglazuur letterlijk wegschuurt.
Let wel, met mate consumeren kan doorgaans weinig kwaad. Schockaert drukt ouders en scholen op het hart kinderen tandbewust op te voeden: "Je ziet het steeds vaker, kinderen die de hele dag door frisdranken en breezers drinken. In het begin gaat het tandbederf heel traag en merk je er amper iets van. Maar al vanaf hun twintiger jaren, begint de miserie. Die ellende geeft ook financiële problemen. "Als een vulling niet meer helpt, moet je met bruggen, kronen en implantaten werken, maar dat is peperduur. In Nederland, waar deze evolutie wat sneller is gegaan, heb je al een hele generatie die nood heeft aan behandelingen die ze vaak niet kunnen betalen. En het einde is een tandeloze oude dag.(KS)

Bron: Het Belang van Limburg

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada