nieuws

Smaakbommen houden regeringsonderhandelaars scherp

nieuws

Groenten en fruit. Dat kregen de regeringsonderhandelaars maandagmiddag op hun bord, geserveerd door topkok Frank Fol. "Ze moeten goed op hun voeding letten, anders raken ze uitgeput", zegt gezondheidscoach Sonja Kimpen. "Ze mogen geen energie verspelen aan hun spijsvertering. Anders blijft er weinig productieve energie over. Om de twee uren gedroogd of vers fruit of noten eten is een aanrader. Alleen al het knabbelen verhoogt de stofwisseling. Door een kleinigheid te eten, verdrijf je de vermoeidheid".

7 AUGUSTUS 2007 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:00

Groenten en fruit. Dat kregen de regeringsonderhandelaars maandagmiddag op hun bord, geserveerd door topkok Frank Fol. Een gezonde geest in een gezond lichaam is dan ook broodnodig tijdens het onderhandelen.

"Op vraag van formateur Leterme ben ik naar Hertoginnedal getrokken", zegt topkok en culinair adviseur Frank Fol. Hij serveerde geen biefstuk met frieten of worst met appelmoes, maar een heuse groentencocktail met sap van appel, druiven, selder, komkommer, meloen en limoen. Daarna mochten de heren en dames een 'wushi' tot zich nemen: een groetenwrap, strak gesneden in de vorm van sushi, met daarin gerookte paling. Om uiteindelijk in vol ornaat te eindigen met de 'smaakbom': een zoete pesto met spinazie en peer.

Hoe ze het vonden? Fol: "Lekker, denk ik. Ik had acht liter van mijn vitaminedrankje gemaakt en het was allemaal op. Karel De Gucht, onderhandelaar voor Open VLD, vroeg zelfs wanneer ik terugkwam". Was er geen kritiek op de wel erg gezonde voeding? "Iemand vroeg waar dat vlees toch bleef. Ik denk dat het Patrick Dewael was". Vlees kregen ze maandag niet. Of toch een beetje: "Ik heb ervoor gezorgd dat beide landsdelen in mijn gerechten aanwezig waren. Kwestie van ruzie te vermijden. Naast mosselen had je dus ook Ardeense ham".

Volgens Fol aten de onderhandelaars braaf hun bord leeg, zonder te kibbelen. "De kok die normaal gezien voor hen kookt, zei dat dit niet evident was. Dat het de eerste keer

was dat ze echt gezamenlijk aten. Meestal eten ze in groepjes. Ze zagen er wel vermoeid uit". Logisch, want de onderhandelaars zitten nu al twee weken van 's ochtends vroeg tot 's avonds laat samen aan de onderhandelingstafel. Dat is slopend voor lijf en leden.
"Ze moeten goed op hun voeding letten, anders raken ze uitgeput", zegt gezondheidscoach Sonja Kimpen. "Ze mogen geen energie verspelen aan hun spijsvertering. Anders blijft er weinig productieve energie over. Om de twee uren gedroogd of vers fruit of noten eten is een aanrader. Alleen al het knabbelen verhoogt de stofwisseling. Door een kleinigheid te eten, verdrijf je de vermoeidheid".
Koffie om wakker te blijven is volgens Kimpen uit den boze. "Je wordt er wel wakker van, maar het houdt je 's avonds ook uit je slaap". Ook koekjes eten tijdens zware onderhandelingen is vloeken in de kerk. "Hoewel je in eerste instantie het gevoel hebt dat ze je energie geven, vreten ze gewoon energie van je weg. Het kan een goeie strategie zijn: je tegenstander vol met koekjes proppen, daar wordt hij moe van".
Steve Stevaert, nu gouverneur van Limburg, zat in oktober 2000 aan de onderhandelingstafel. Eén keer moest hij dertig uur vergaderen. "Veel koekjes heb ik toen niet gegeten, hoor. Ook alcohol liet ik aan mij voorbijgaan. Ik was op mijn hoede". Stevaert had niet veel last van vermoeidheid. "Ik heb nog in een café gewerkt, hé. Maar je zag anderen wel degelijk knikkebollen". Wat hij toen vooral kreeg voorgeschoteld? "Italiaans. Guy Verhofstadt regelde vaak het eten".
Nu is Karel De Gucht verantwoordelijk voor de maaltijden. Hij kiest de traiteurs en liet al carpaccio met tonijn aanrukken. "Carpaccio is goed", oordeelt Kimpen. "Maar je moet er wel wat groenten bij krijgen. Geen twee rucolablaadjes zoals gewoonlijk, maar een uitgebreide salade". Een dessert staat Kimpen wel toe: "Ze staan niet op dieet hé. Dat ze er maar van genieten. Jean-Luc Dehaene zou ik het wel afraden. Maar die zit er nu toch niet bij".(KS)

Bron: Het Nieuwsblad</i>

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/

screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/

screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

Privacy policy

Copyright

Cookie Policy

Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada