nieuws

Schots drama leidt tot debat over plantaardig dieet

nieuws

Een Schots meisje van twaalf dat op een strikt veganistisch dieet leefde, is opgenomen in het ziekenhuis met gebroken botten en een erg zwak beendergestel. "Ze heeft de ruggengraat van een vrouw van tachtig jaar", aldus de artsen. De dokters staan onder druk om de ouders aan te geven bij de politie. Opnieuw laait de discussie op of van je kinderen veganisten maken wel een goed idee is. Dat gebeurde recentelijk ook toen in het Franse Amiens een meisje van elf maanden stierf door ondervoeding. Haar veganistische ouders worden vervolgd.

9 JUNI 2008 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:04

Een Schots meisje van twaalf dat op een strikt veganistisch dieet leefde, is opgenomen in het ziekenhuis met gebroken botten en een erg zwak beendergestel. "Ze heeft de ruggengraat van een vrouw van tachtig jaar", aldus de artsen. De dokters staan onder druk om de ouders aan te geven bij de politie. Opnieuw laait de discussie op of van je kinderen veganisten maken wel een goed idee is.

Het meisje uit Glasgow is daar opgenomen in het Royal Hospital for Sick Children met een zware vorm van rachitis, een beenderziekte die in victoriaanse tijden veel voorkwam bij ondervoede kinderen, zo meldt The Times. Verschillende van haar botten zijn gebroken en na onderzoek is gebleken dat haar hele beendergestel erg zwak is en dat haar groei hevig verstoord werd. "Ze heeft de ruggengraat van een vrouw van tachtig", concluderen de artsen.

De aandoening is veroorzaakt door een gebrek aan vitamine D, die nodig is om calcium te absorberen en in lever, zuivel en vette vis zit. Maar het Schotse meisje at dus enkel niet-dierlijke producten. Terwijl vegetariërs normaal gezien geen vlees of vis eten maar wel zuivel en eieren, bepaalt het striktere veganisme dat geen enkel ingrediënt van een dier afkomstig mag zijn. De pediater die het meisje behandelt, geeft geen extra details over het meisje en haar ouders, die in Glasgow bekend zijn in veganistische kringen.

"We moeten nu geen namen noemen en gaan beschuldigen", aldus dokter Faisal Ahmed.
Wel vindt hij dat dit soort zaken onder de aandacht moeten worden gebracht om te wijzen op de gevaren van een strikt veganistisch dieet voor kinderen. "In sommige gevallen zijn de ouders zelf niet met veganisme opgegroeid en weten ze te weinig over veganisme, waardoor het voor kinderen gevaarlijk kan worden", aldus Britse experts.
De dokters in Glasgow staan nu onder druk de ouders aan te geven bij de politie en sociale inspectiediensten.
Opnieuw wordt het veganisme met de vinger gewezen. Dat gebeurde recentelijk ook toen in het Franse Amiens een meisje van elf maanden stierf door ondervoeding. Haar veganistische ouders worden vervolgd. Vorig jaar kreeg een Amerikaans veganistisch koppel levenslang omdat hun zes weken oude baby stierf door ondervoeding. In 2001 kregen twee Londens veganisten een werkstraf van drie jaar voor de dood van hun ondervoede baby.
Naast te veel softdrinks en fastfood en te weinig zonlicht wordt het veganisme gezien als een van de redenen waarom steeds meer opnieuw kinderen rachitis krijgen terwijl die ziekte in onze contreien naar de geschiedenisboekjes was verwezen. Oudere kinderen en volwassenen kunnen ervoor zorgen dat ze calcium opnemen via onder andere groene groenten, maar baby's niet. Als ze enkel rijstmelk of niet-verrijkte sojamelk krijgen, riskeren ze rachitis.
Kind & Gezin geeft groen licht voor een vegetarisch dieet maar raadt veganisme voor kinderen af. Organisaties die veganisme promoten benadrukken evenwel dat sterfgevallen en rachitis bij veganistische baby's grote uitzonderingen zijn en meestal te maken hebben met algehele verwaarlozing en te weinig kennis over veganisme. Zij wijzen op conclusies van de American Dietetic Association, de grootste organisatie van voedingsdeskundigen ter wereld. Die luiden dat, met enkele supplementen, veganisme geen probleem is en zelfs voordelen biedt voor baby's en kinderen.(KS)

Bron: De Morgen

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/

screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/

screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

Privacy policy

Copyright

Cookie Policy

Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada