

Schauvliege lanceert campagne Gezond uit eigen Grond

nieuws

Vlaams minister van Omgeving en Natuur Joke Schauvliege heeft samen met tv-tuinier Wim Lybaert in volkstuinten De Meersen te Gent het startschot gegeven van de campagne 'Gezond uit eigen Grond'. Aanleiding voor die campagne zijn vragen van bezorgde burgers omtrent de gezondheid van hun eigen geteelde groenten, fruit en eieren. "Uit onderzoek blijkt dat tuinieren gezond is, zowel voor lichaam als voor geest. Maar enkele tips om het nog gezonder te maken, kunnen nooit kwaad", stelt Schauvliege. Op de website www.gezonduiteigengrond.be worden daarom concrete tips gegeven en kunnen tuineigenaars via een eenvoudige online vragenlijst nagaan of hun bodem al dan niet vervuild is.

🕒 26 MAART 2015 – LAATST BIJGEWERKT OM 4 APRIL 2020 15:20

Lees meer over:

beleid

voedselveiligheid



Vlaams minister van Omgeving en Natuur Joke Schauvliege heeft samen met tv-tuinier Wim Lybaert in volkstuinten De Meersen te Gent het startschot gegeven van de campagne 'Gezond uit eigen Grond'. Aanleiding voor die campagne zijn vragen van bezorgde burgers omtrent de gezondheid van hun eigen geteelde groenten, fruit en eieren. "Uit onderzoek blijkt dat tuinieren gezond is, zowel voor lichaam als voor geest. Maar enkele tips om het nog gezonder te maken, kunnen nooit kwaad", stelt Schauvliege. Op de website www.gezonduiteigengrond.be worden daarom concrete tips gegeven en kunnen tuineigenaars via een eenvoudige online vragenlijst nagaan of hun bodem al dan niet vervuild is.

Moestuinen is hip, goedkoop en gezond. Gezond omdat het voldoening schept, beweging creëert en ontspannend werkt, maar ook omwille van de verse groenten, fruit en eieren die er het resultaat van zijn. Toch nemen moestuiniers best wat adviezen in acht, want wetenschappelijke studies hebben aangetoond dat eventuele vervuiling van de tuin in de groenten, fruit en eieren terecht kan komen. De bron van vervuiling kan historisch van aard zijn, maar kan ook de eigenaar zelf of zijn buren zijn, door pesticiden te gebruiken of vuurtje te stoken.

Om moestuiniers bewust te maken van mogelijke vervuiling en hen tips te geven om het te vermijden, lanceert het departement Leefmilieu, Natuur en Energie samen met OVAM, de Gezinsbond, Velt, Tuinhier, VITO, Landelijke Gilden, Vigez, Logo, Vlaco, Natuurpunt en VVSG een website met gids en enkele gadgets. De gids '[Gezond tuinieren? Zo doe je het](#)' werd opgesteld door Velt en VITO en bevat concrete tips. Zo raden de auteurs aan om 30 meter afstand te houden tussen een moestuin en een drukke (spoor)weg, te kiezen voor sterke rassen, geen kalk te strooien als het niet nodig is, groenten en fruit altijd grondig te wassen, schillen of pellen, en kippen geen eten te geven buiten op de grond.

Verder kunnen moestuiniers op de [website](#) een online [vragenlijst](#) invullen om te testen of hun tuin vervuild is of niet, met advies op basis van het resultaat. Is het resultaat negatief, dan wordt bijvoorbeeld aangeraden een grondige labo-analyse te laten uitvoeren (en hoe), of voedsel te kweken in teeltbakken of verhoogde teeltbedden.

Tv-tuinier Wim Lybaert schaaft zich als ambassadeur achter de campagne en zegt er zelf dankbaar gebruik van te zullen maken. “Ik krijg regelmatig vragen van kijkers, die ik nu naar de website kan verwijzen. Ook staan er in de gids een aantal zaken die ik al jaren denk, maar niet luidop durf zeggen – bijvoorbeeld om geen pesticiden te gebruiken en geen behandeld hout. Ik ben blij dat dit nu eens zwart op wit te lezen staat, het geeft me een betere basis om mensen tips te geven”, klonk het tijdens de lancering van de campagne in Gent.

Lybaert en Schauvliege plantten tijdens de lancering aardappelen in een van de perceeltjes van volkstuinten De Meersen in Gent. Die volkstuinten zijn erg dicht bij de E17 gelegen, maar de bodem is er niet vervuild met zware metalen. De organisatie laat dat regelmatig controleren.

Meer info: www.gezonduiteigengrond.be

VILT vzw


Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be


Volg ons op:

 screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

 screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

 screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

 screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

 screenreader.visit us on our bluesky page: <https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social>

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by Who Owns The Zebra