

## "Rust nemen is kwestie van eigen prioriteiten stellen"

nieuws

Terwijl een werknemer tussen de 1.600 en 1.800 uur per jaar werkt, klopt een boer dikwijls 2.500 tot 3.000 uur per jaar. Daarom sensibiliseert Boeren op een Kruispunt rond de arbeidsdruk op een boerderij, en ontwikkelde de hulporganisatie een rekentool om de arbeidsdruk voor elke tak van het bedrijf uit te rekenen en die arbeid in euro's uit te drukken. Er komen zelfs tips voor het huishouden aan te pas "want veel mannen verwachten dat de vrouw meewerkt op het bedrijf, maar zijn moe wanneer het gaat over koken, schoonmaken of strijken". Tijd om te rusten en te genieten is er op een boerderij nooit, tenzij je die zelf maakt, zodat landbouwers de raad krijgen om op tijd en stond voor zichzelf uit te maken dat er genoeg werk verzet is, dat het goed genoeg is.

24 FEBRUARI 2015 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:29

Lees meer over:  
gezondheid



Terwijl een werknemer tussen de 1.600 en 1.800 uur per jaar werkt, klopt een boer dikwijls 2.500 tot 3.000 uur per jaar. Daarom sensibiliseert Boeren op een Kruispunt rond de arbeidsdruk op een boerderij, en ontwikkelde de hulporganisatie een rekentool om de arbeidsdruk voor elke tak van het bedrijf uit te rekenen en die arbeid in euro's uit te drukken. Er komen zelfs tips voor het huishouden aan te pas "want veel mannen verwachten dat de vrouw meewerkt op het bedrijf, maar zijn moe wanneer het gaat over koken, schoonmaken of strijken". Tijd om te rusten en te genieten is er op een boerderij nooit, tenzij je die zelf maakt, zodat landbouwers de raad krijgen om op tijd en stond voor zichzelf uit te maken dat er genoeg werk verzet is, dat het goed genoeg is.

Voor landbouwers die het gevoel hebben dat ze verzuipen in het werk, is de jongste bijdrage van Boeren op een Kruispunt een aanrader. Behalve een rekentool die de arbeidsdruk becijfert, verspreidt de hulporganisatie via zijn website ook een resem tips voor mensen die tot over hun oren in het werk zitten. "Misschien kan iemand van agro|bedrijfs|hulp een handje komen toesteken. Of ga eens luisteren bij collega's hoe zij seizoenarbeiders vonden. Bel eens naar de school waar je ooit zelf les volgde om te horen of jij hen geen stageplaats kan aanbieden. Schakel een kandidaat-opvolger zo vroeg mogelijk in voor de administratie. Huishoudelijk werk kan je uitbesteden of je kan de kinderen vragen om te helpen."

Interessant in dit verband is de studie '[Boer\(in\) in hoofd, hart en nieren](#)' waarvoor de Vlaamse landbouwadministratie drie jaar geleden 663 landbouwers ondervroeg over uiteenlopende aspecten van hun beroepsloopbaan en persoonlijke leefsituatie. Ongeveer de helft van de ondervraagden gaf toen aan dat een gemiddelde werkdag tien uur of meer telt. Gelukkig staat de boog niet altijd gespannen en verklaarden zes op de tien landbouwers dat ze iedere week tijd besteden aan hobby's of eigen interesses. Eén op de vijf doet aan vrijwilligerswerk of politiek en één op de drie is lid van een sport-, cultuur-, natuur- of andere vereniging.

*Meer tips om de arbeidsdruk te milder en het antwoord op de vraag wanneer je aan rusten toekomt, vindt een druk bezette boer(in) bij [Boeren op een Kruispunt](#).*

**Bron:** Boeren op een Kruispunt / eigen verslaggeving

**Beeld:** Loonwerk Defour

## VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

## Contact

M • info@vilt.be

## Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

screenreader.visit us on our x page: [https://x.com/vilt\\_nieuws](https://x.com/vilt_nieuws)

screenreader.visit us on our bluesky page: <https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social>

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by Who Owns The Zebra