nieuws

Risico op kanker miniem bij zware wijndrinkers

nieuws

Wie vaak en veel bier of sterke drank drinkt, heeft veel meer kans om kanker te ontwikkelen dan zware wijndrinkers. Tot die conclusie komen Canadese onderzoekers.

17 AUGUSTUS 2009 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:09

Lees meer over:
gezondheid
consument

Wie vaak en veel bier of sterke drank drinkt, heeft veel meer kans om kanker te ontwikkelen dan zware wijndrinkers. Tot die conclusie komt een groep kankerdeskundigen van de McGill University in het Canadese Montréal. "Dat ook fervente wijndrinkers weinig of geen kanker krijgen, is erg opmerkelijk", zegt professor Jaak Janssens van het Limburgs Oncologisch Centrum.

De onderzoekers konden teruggrijpen naar een groot kankeronderzoek dat begin jaren tachtig werd uitgevoerd. Daarbij werden de deelnemers onder meer bevraagd over hun drankgedrag. "Door die gegevens konden we heel gericht op zoek gaan naar wat drank precies uitricht met het menselijk lichaam", aldus professor Andrea Benedetti.

En wat blijkt? Stevige bierdrinkers hebben tot zeven keer meer kans op slokdarmkanker, dubbel zoveel kans op longkanker en tot tachtig procent meer kans op darmkanker dan niet-drinkers en mensen die heel af en toe eens een biertje bestellen. Zware wijndrinkers worden daarentegen haast nooit getroffen door kanker.

"Dat is de zogenaamde French Paradox", verklaart professor Janssens, die ook voorzitter is van de European Cancer Prevention Organization. Die paradox slaat op het feit dat Fransen minder aan hartkwalen lijden hoewel ze vetrijke voeding eten, iets dat verklaard kan worden doordat ze zoveel rode wijn drinken. "In wijn zitten antioxidanten, en die bieden bescherming tegen kanker".

"Daardoor zijn mensen die helemaal niets drinken er vaak slechter aan toe dan mensen die één glas wijn per dag drinken", weet Janssens. "Uit het nieuwe onderzoek blijkt nu zelfs dat ook zware wijndrinkers niet af nauwelijks kanker oplopen. Erg opmerkelijk".

Bron: Het Laatste Nieuws

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada