nieuws

Richtlijn helpt arts bij behandeling koemelkallergie

nieuws

Kinderartsen en huisartsen die geconfronteerd worden met kinderen die allergisch zijn aan koemelk, kunnen zich voor de behandeling van die kinderen voortaan beroepen op een richtlijn die hen zegt wat ze kunnen doen. De richtlijn is het werk van een internationale werkgroep en de voorzitter daarvan is een Belg, professor kindergeneeskunde Yvan Vandeplas van het UZ Brussel. In ons land heeft 2 tot 5 procent van de kinderen symptomen van koemelkallergie.

8 DECEMBER 2007 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:02

Kinderartsen en huisartsen die geconfronteerd worden met kinderen die allergisch zijn aan koemelk, kunnen zich voor de behandeling van die kinderen voortaan beroepen op een richtlijn die hen zegt wat ze kunnen doen. De richtlijn is het werk van een internationale werkgroep en de voorzitter daarvan is een Belg, professor kindergeneeskunde Yvan Vandeplas van het UZ Brussel.

In ons land heeft 2 tot 5 procent van de kinderen symptomen van koemelkallergie. Het gaat dan om braken of chronische diarree, maar bijvoorbeeld ook om luchtweginfecties en eczeem. Bij kinderen die borstvoeding krijgen, komt een allergie bij 0,5 procent van de kinderen voor, bij kinderen die flessenvoeding krijgen, schommelt het tussen 3 en 5 procent, zegt professor Vandeplas.

Nu is de behandeling vaak het gevolg van een persoonlijke keuze van de arts, maar de richtlijn moet daar verandering in brengen. "Bedoeling is dat de artsen een kader krijgen voor hun behandeling, al doen ze daar natuurlijk mee wat ze zelf willen", zegt Vandeplas. Hij wijst wel op het belang van een goede diagnose. Ernstige allergie die niet behandeld wordt, kan namelijk leiden tot groei- en ontwikkelingsachterstand.

Concreet stelt de richtlijn twee stappen voor bij de behandeling van de allergie. Wanneer het om een matige allergie gaat, kan een behandeling met voeding op basis van 'extensief gehydrolyseerde eiwitten' volstaan, luidt het. Dat zijn eiwitten die voorverteerd zijn, waardoor ze hun allergische karakter verliezen. Als blijkt dat dit dieet

geen soelaas biedt, wat volgens de professor na twee tot vier weken kan worden vastgesteld, dan moet worden overgeschakeld op een voeding op basis van vrije aminozuren. Dat zijn bouwstenen van eiwitten en die kunnen naar verluidt vrijwel geen allergische reactie veroorzaken.
Indien een allergie levensbedreigend is, kan onmiddellijk overgeschakeld worden op deze voeding op basis van vrije aminozuren, zonder dat eerst de voeding op basis van de gehydrolyseerde eiwitten wordt uitgeprobeerd. De voeding op basis van vrije aminozuren is wel een pak duurder dan de andere voedingen.
Als kinderen met borstvoeding tekenen van koemelkallergie vertonen, dan wordt aangeraden dat de moeder geen koemelkproducten meer eet. De richtlijn werd zaterdag voorgesteld aan de Belgische kinderartsen op een symposium in Brussel.(KS)

Bron: Belga

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy

Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada