nieuws

Restaurant gaat smaakvoorkeur baby's testen

nieuws

Het Nederlandse Restaurant van de Toekomst nodigt baby's vanaf vijf maanden uit om in de komende jaren in totaal twaalf keer te komen eten.

4 FEBRUARI 2010 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:10

Lees meer over:
onderzoek

Het Nederlandse Restaurant van de Toekomst nodigt baby's vanaf vijf maanden uit om in de komende jaren in totaal twaalf keer te komen eten. Het menu is niet zo gevarieerd, want het zal telkens uit groente- of fruitpuree bestaan. Onderzoekers willen achterhalen of de voedselvoorkeur van een kind te beïnvloeden is door het op jonge leeftijd aan veel verschillende smaken te laten wennen.
Het Restaurant van de Toekomst is onderdeel van de Wageningen Universiteit en dient voor onderzoeksdoeleinden. Wetenschapper humane voeding Coraline Barends wil uitzoeken of de voedselvoorkeur van een kind te beïnvloeden is. Dat is volgens haar belangrijk omdat veel kinderen op jonge leeftijd al te zwaar worden.
Als kinderen meer groenten en fruit zouden eten, zou dat de zwaarlijvigheid kunnen tegengaan. Maar uit onderzoek blijkt dat veel te weinig kinderen voldoende groenten eten op kleuterleeftijd. Ook eet maar een kwart voldoende fruit. Onderzoekers willen nu proberen de voedselvoorkeur te beïnvloeden door baby’s al vroeg aan veel smaken te laten wennen.

De baby's krijgen vanaf het moment dat ze aan hun eerste vastevoedingshapjes toe zijn, potjes met fruit of groenten van de onderzoekers. In een periode van 21 dagen eten ze vijfmaal in het restaurant, waarbij hun reactie op de hapjes wordt geanalyseerd en waar wordt gemeten hoeveel het kind heeft gegeten.
Tot aan hun derde levensjaar worden baby en ouders regelmatig teruggeroepen voor een maaltijd. De baby's krijgen overigens potjes die ook commercieel verkrijgbaar zijn,

aldus Barends. Haar onderzoek maakt deel uit van een langlopend voedselonderzoek van de Wageningse universiteit en start half februari.

Bron: Belga

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada