nieuws

Reëel risico op ondervoeding bij meeste 70-plussers

nieuws

Bijna zes op de tien mensen ouder dan 70 lopen een reëel risico om ondervoed te raken. Dat is woensdag gebleken uit de resultaten van een onderzoek bij ruim 5.300 bejaarden. Van de onderzochte groep bleek 16 procent ook daadwerkelijk ondervoed. Deze ouderen dreigen sneller hun autonomie te verliezen.

19 AUGUSTUS 2009 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:09

Lees meer over:
gezondheid
consument

Bijna zes op de tien mensen ouder dan 70 lopen een reëel risico om ondervoed te raken. Dat is woensdag gebleken uit de resultaten van een onderzoek bij ruim 5.300 bejaarden. Van de onderzochte groep bleek 16 procent ook daadwerkelijk ondervoed. Deze ouderen dreigen sneller hun zelfstandigheid te moeten opgeven.

"Ondervoeding leidt niet alleen tot gewichtsverlies en verlies van spiermassa, maar uiteindelijk ook tot een vermindering van de spierkracht. Daardoor wordt de algemene conditie aangetast. Dat vormt een bedreiging voor de autonomie van de persoon, want wanneer men niet meer zelfstandig mobiel is, wordt men afhankelijk van anderen", aldus professor Maurits Vandewoude.

Ondervoeding en mobiliteit gaan hand in hand, zo blijkt inderdaad uit het onderzoek. Bij de senioren met een BMI kleiner dan 20 was 47 procent gebonden aan bed of stoel en slechts 26 procent was volledig zelfstandig mobiel, terwijl dat bij de senioren met een BMI groter dan 20 respectievelijk 29,7 procent en 43 procent was. Het risico op ondervoeding blijkt iets groter bij vrouwen dan bij mannen, en neemt toe naarmate de leeftijd stijgt.

Ondervoeding brengt torenhoge kosten voor de gezondheidszorg met zich mee. In het Verenigd Koninkrijk is de algemene maatschappelijke kost zelfs twee maal zo groot als

die van obesitas, luidt het. Voor patiënten die bij hun opname in een ziekenhuis ondervoed zijn, zou ongeveer een vijfde meer ziekenhuiskosten gemaakt worden dan voor niet-ondervoede patiënten met een gelijkaardige medische diagnose.
Het onderzoek 'NutriAction 2008' werd uitgevoerd in november 2008 en is een gezamenlijke campagne van gespecialiseerde artsen, huisartsen en Nutricia Advanced Medical Nutrition.

Bron: Belga

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada