nieuws

Recordaantal leerlingen genieten van gezonde tussendoortjes

nieuws

Er neemt dit jaar een recordaantal Vlaamse scholen deel aan Oog voor Lekkers, het project dat gezonde voedingsgewoontes bij kinderen wil ondersteunen. “56 procent van de Vlaamse kinderen uit het kleuter-, lager en secundair onderwijs kunnen zo genieten van lokaal fruit, groenten en/of zuivel”, zegt Vlaams minister van Landbouw Jo Brouns (cd&v).

21 MAART 2026

Jozefien Verstraete

Lees meer over:
gezondheid
voeding



Met Oog voor Lekkers willen de Vlaamse overheid en de Europese Unie gezonde voedingsgewoonten stimuleren bij kleuters en leerlingen van het lager, buitengewoon lager en secundair onderwijs. Voor een periode van 20 weken, krijgen kinderen op een vaste dag in de week een gezond en lokaal tussendoortje, al dan niet biologisch. Dat kan een stuk fruit, hapklare groente, een glas melk of portie yoghurt zijn. Ook de ouders worden betrokken in het initiatief, zij krijgen gezonde tips en ideeën mee via de kinderen.
De deelnemende scholen worden voor hun gezonde inspanningen beloond via terugbetaling van die tussendoortjes.

Jong geleerd, oud gedaan

Fruit, groenten en zuivel lijken voor de hand liggende tussendoortjes binnen een evenwichtig voedingspatroon, maar bij tieners is dat niet zo vanzelfsprekend. Uit recent onderzoek van VLAM blijkt dat slechts 44 procent van de 12- tot 18-jarigen dagelijks verse groenten eet en 40 procent fruit. Ook yoghurt scoort laag. Er blijft dus nog duidelijke groeimarge om gezonde tussendoortjes bij jongeren tot een vaste gewoonte te maken.



nieuws

Minder dan de helft Vlaamse tieners eet dagelijks groenten en fruit

6 MAART 2026

62 procent van de scholen doen mee

Dit schooljaar nemen 1.692 scholen deel aan Oog voor Lekkers. Vier jaar geleden waren dat er nog 1.331, wat wijst op een groeiend enthousiasme voor het project. “62 procent van de scholen doet dit schooljaar mee, goed voor 56 procent van de Vlaamse leerlingen die gezonde tussendoortjes krijgen”, zegt Vlaams minister van Landbouw Jo Brouns.
De meeste deelnemende scholen bevinden zich in de provincie Oost-Vlaanderen (418), gevolgd door Antwerpen (400), West-Vlaanderen (343), Limburg (277) en Vlaams-Brabant (255).

Landbouw centraal

Dit jaar staat het thema ‘landbouw’ centraal in het programma. Minister Brouns wijst op de sterke educatieve component als een belangrijke reden voor het succes: “Oog voor Lekkers gaat verder dan enkel gezonde tussendoortjes. Met gratis en inspirerend lesmateriaal ondersteunen we scholen om kinderen bewust te maken van gezonde voeding. Daarnaast is het belangrijk dat kinderen weten waar hun eten vandaan komt”, zegt minister Brouns. “Daarom geven we de komende maanden ook vijf boerderijbezoeken weg, zodat leerlingen op een speelse en laagdrempelige manier kunnen ontdekken welke weg voedsel aflegt, van bij de boer tot op hun bord.”



Uitgelicht

Rikolto: “Duurzame en gezonde voeding op school werkt, maar beleid blijft achter”

Analyse

Vlaanderen investeert jaarlijks 70 miljoen euro in gezonde voeding op school, maar het geld kan efficiënter worden besteed. Dat besluit Rikolto uit een Europese studie bij 600…

16 MAART 2026

Lees meer

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada