

Psychische nood bij Nederlandse boeren neemt toe

nieuws

In Nederland lijkt het aantal boeren met psychische problemen sterk toe te nemen. In de eerste helft van 2004 werden door de welzijnsstichting Synthese al 33 boerengezinnen bijgestaan, tegenover 27 in heel het jaar 2003. Het betreft niet alleen oudere boeren, maar ook opvallend vaak jonge tuindersgezinnen.

🕒 27 AUGUSTUS 2004 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 13:54

In Nederland lijkt het aantal boeren met psychische problemen sterk toe te nemen. In de eerste helft van 2004 werden door de welzijnsstichting Synthese al 33 boerengezinnen bijgestaan, tegenover 27 in heel het jaar 2003. Het betreft niet alleen oudere boeren, maar ook opvallend vaak jonge tuindersgezinnen.

Volgens Synthese is de stijging onder andere het gevolg van de toenemende regelgeving, die boeren tot forse investeringen dwingt. Nogal wat boeren stoppen de bedrijfsvoering. Anderen gaan door, maar raken in de financiële problemen.

Vaak probeert een boer het faillissement zo lang mogelijk uit te stellen door dag en nacht te werken. Het stopzetten van een familiaal landbouwbedrijf dat generaties lang overleefd heeft, wordt door de boer(in) immers vaak als een grote mislukking beschouwd. Extra werkdruk leidt echter tot spanningen binnen het gezin, met psychische problemen tot gevolg.

Eind 2001 bracht Agricall de landbouwstress in Vlaanderen in kaart. De onderzoeksresultaten waren positief en enigszins verrassend: boeren hebben niet meer of minder stress van hun werk dan andere bevolkingsgroepen. Wel kampt meer dan één boer of boerin op tien met de combinatie van een hoge werkbelasting en een laag stimulatieniveau in het werk. Eén Vlaamse boer op vier overschrijdt het normale stressniveau.

Lees ook: [geVILT: 12 procent van boeren heeft negatieve stress](#)

Bron: Limburger/Agriholland

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

 screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

 screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

 screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

 screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

 screenreader.visit us on our bluesky page:
<https://bsky.app/profile/viltnieuwbsky.social>

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by Who Owns The Zebra