nieuws

Praktijkpunt Herent leidt nieuwe generatie witlooftelers op

nieuws

20 mensen hebben zich ingeschreven voor de cursus ‘Grondwitloof telen voor professionals’. Grondwitloof is een typisch streekproduct uit Vlaams-Brabant, maar het aantal actieve telers gaat jaar na jaar achteruit. Met deze nieuwe cursus wil de provincie de stiel nieuw leven inblazen.

30 JANUARI 2026

Ruben De Keyzer

Lees meer over:
witloof
tuinbouw
onderwijs

Kinderen hebben er vaak een hekel aan, maar een bittere snipper witloof gaat er bij volwassenen nog steeds in. Witloof met kaas en hesp in de oven werd onlangs nog verkozen tot lievelingskost van de Vlaming in het Radio 1-programma 'De wereld van Sofie'. Toch dreigt de kunst van het grondwitloof telen verloren te gaan. Via een uitgebreide cursus leren twintig enthousiastelingen de kneepjes van het vak. “We hadden voor de uitzending al wat inschrijvingen, maar misschien heeft ‘De Wereld Van Sofie’ ook wat deelnemers over de streep getrokken”, klinkt het bij de initiatiefnemers.

Interessante aanvulling

De cursus start op 12 februari en bestaat uit een reeks online modules die de deelnemers op eigen tempo kunnen volgen, aangevuld met drie praktijkmomenten op actieve witloofboerderijen. Zo krijgen de deelnemers een mix van theorie en praktische vaardigheden, en leren ze meteen ook ervaren telers kennen
Volgens het Praktijkpunt Herent zijn de meeste deelnemers al actief in de landbouw. Grondwitloof is een aantrekkelijke aanvulling voor de thuisverkoop. Het is een teelt die je kan doen zonder al te grote investeringen. Je kan bijvoorbeeld wortels aankopen zodat je enkel nog de *forcerie* moet voorzien.

nieuws

Witloof met kaas en hesp in de oven is de ultieme lievelingskost van de Vlaming

22 JANUARI 2026

Hoe wordt witloof gemaakt?

nieuws

Bar slecht jaar voor witlooftelers door overaanbod en dalende consumptie

8 JANUARI 2026

Het verbouwingsproces van witloof is vrij complex, maar kortweg gaat het als volgt: de kweek en de oogst van witloofwortels vinden plaats in de zomer. Witloofwortels groeien vanaf mei en worden in september, oktober of november allemaal samen gerooid. Dan gaan ze allemaal samen in de bewaring, Na tien tot 14 dagen bewaring worden ze systematisch uit de bewaring gehaald voor de 'intafeling' van de wortels in een sleuf van 25 centimeter diep.

Van oktober tot maart wordt het grondwitloof ‘geforceerd’, wat betekent dat er uit de wortels nieuwe blaadjes worden gekweekt in het duister. Het gebrek aan licht is meteen ook de reden waarom witloof kenmerkende witte blaadjes heeft: zonder licht heb je geen chlorofyl en dus ook geen groene bladkleur.

De meeste witloof die we in de supermarkt aantreffen, is geforceerd in water. Grondwitloof is gebonden aan de seizoenen, en zal je dus eerder vinden in de periode van oktober tot maart. De prijs is ook iets hoger dan bij witloof geforceerd in water. Dat grondwitloof minder investeringen vraagt, is één reden waarom telers het kunnen verkiezen. Maar volgens de initiatiefnemers is grondwitloof ook romantischer voor de consument, omdat het op kleinere schaal gebeurt en veel manuele arbeid vereist.

Grondwitloof vraagt best wat handenarbeid, maar het resultaat mag er wezen. Foto: Lander Loeckx

nieuws

Wetenschappers willen bitterstoffen uit witloof inzetten als

De technische aard van de teelt toont ook het belang van een cursus. Courgetten of sla zijn voor de meeste tuiniers bekend terrein, maar grondwitloof vraagt een zeer specifieke aanpak. “Weinig mensen weten hoe je er nog maar aan moet beginnen”, klinkt het. “Het vraagt wat meer opzoekwerk dan andere teelten.”

Een ambacht om te koesteren

"Het ambacht van grondwitloof telen is een traditie die we moeten koesteren", zegt Rudy Pasgang in een persbericht. Hij is bestuurslid van vzw Brussels Grondwitloof en al meer dan 40 jaar actief als teler. "Het doet deugd te zien dat er opnieuw belangstelling is van mensen die het vak willen leren."

natuurlijk insecticide
18 NOVEMBER 2025

"Grondwitloof is meer dan een gewas. Het is een belangrijk streekproduct dat Vlaams-Brabant internationaal op de kaart zet", zegt Tom Dehaene (cd&v), Vlaams-Brabants gedeputeerde voor Landbouw, in een persbericht. "We willen er onze schouders onder zetten om de teelt levendig te houden en jonge telers kansen te geven om erin te stappen."

Uitgelicht

Waarom kinderen geen spruitjes en witloof lusten

nieuws

Kinderen zijn biologisch geprogrammeerd om een afkeer te hebben van witloof en spruitjes. Dat zei smaakexpert Peter Klosse in de 'De Wereld van Sofie' op Radio 1. Het verzet t...

20 JANUARI 2026

Lees meer

Bron: Eigen berichtgeving, Belga

Beeld: Lander Loeckx

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada