nieuws

Plan moet Vlaming pak gezonder maken tegen 2015

nieuws

Vlaams minister van Volksgezondheid Steven Vanackere heeft donderdag de Vlaamse gezondheidsdoelstelling rond voeding en beweging gelanceerd. Hoofddoelstelling is om de Vlaming tegen 2015 een stuk gezonder te maken door hem aan te zetten tot een evenwichtiger eetpatroon en meer beweging. Volgens Vanackere ontsnapt Vlaanderen niet aan de wereldwijde "epidemie van overgewicht en zwaarlijvigheid". Zo kampt één op de drie Vlamingen met overgewicht en is één op de negen Vlamingen zwaarlijvig.

23 OKTOBER 2008 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:05

Vlaams minister van Volksgezondheid **Steven Vanackere** heeft donderdag de Vlaamse gezondheidsdoelstelling rond voeding en beweging gelanceerd. Hoofddoelstelling is om de Vlaming tegen 2015 een stuk gezonder te maken door hem aan te zetten tot een evenwichtiger eetpatroon en meer beweging. Volgens Vanackere ontsnapt Vlaanderen niet aan de wereldwijde "epidemie van overgewicht en zwaarlijvigheid". Zo kampt één op de drie Vlamingen met overgewicht en is één op de negen Vlamingen zwaarlijvig.
Op de Gezondheidsconferentie Voeding & Gezondheid in Oostende werden donderdag een aantal meetbare voedings- en bewegingsstreefdoelen vastgelegd die tegen 2015 in Vlaanderen moeten gerealiseerd zijn. Hoofddoel is om mensen aan te sporen tot een gezondere levensstijl door evenwichtiger te eten en meer te bewegen. "De gezondheidswinst die daarmee kan bereikt worden is vergelijkbaar met de gezondheidswinst die voortvloeit uit het stoppen met roken", aldus Vanackere.
Ter ondersteuning van dat ene hoofddoel werden vijf subdoelstellingen gelanceerd. Zo moet het percentage personen dat "voldoende actief" is om gezondheidswinst te halen tegen 2015 met 10 procent stijgen. Vandaag bewegen slechts 39 procent van de Vlamingen meer dan 30 minuten per dag. "Dat moeten we naar 1 op de 2 volwassen Vlamingen krijgen", aldus Vanackere. Daarnaast moet het percentage sedentaire personen in alle leeftijdsgroepen tegen 2015 met 10 procent dalen. Het percentage moeders dat borstvoeding geeft, moet dan weer met 10 procent stijgen (van 64 naar

74 procent). Borstvoeding blijkt immers een beschermend effect te hebben ten aanzien van zwaarlijvigheid.
Het aantal mensen dat evenwichtig eet - in overeenstemming met de aanbevelingen van de voedingsdriehoek - moet tegen 2015 met 10 procent stijgen. Daarbij wordt aanbevolen om dagelijks niet meer dan 100 gram vlees, vis, eieren of vervangproducten te eten. Tot slot wil men dat het percentage mensen met een "gezond gewicht" tegen 2015 minstens behouden blijft. "Dat klinkt misschien niet ambitieus, maar daarmee gaat Vlaanderen wel resoluut in tegen de mondiale trend, stelde minister Vanackere. Zo verwacht de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) een toename van het aantal personen met overgewicht van 2005 tot 2015 met 43 procent en van zwaarlijvigheid met liefst 70 procent.
Om die doelstellingen te halen, is een actieplan met 81 acties opgesteld. Het succes van die acties hangt onder meer af van de samenwerking met allerhande actoren, gaande van zorgverstrekkers tot scholen en bedrijven. Naast projecten zoals "Fitte School" in het onderwijs moet er in het bedrijfsleven bijvoorbeeld een project "Fit op het Werk" komen waarbij werkgevers gestimuleerd worden om "gezondheidsbevorderende faciliteiten" te voorzien. Vanackere suggereerde de veralgemening van fietsvergoedingen in het woon-werkverkeer en het aanbieden van gezonde maaltijden.
Ook lokale gemeenschappen kunnen hun steentje bijdragen. "Waar is de eerste Vlaamse burgemeester van een middelgrote stad die het voorbeeld van die Engelse mayor volgt, en die zich voorneemt om met al zijn inwoners samen 25 ton af te vallen? ", vroeg Vanackere zich luidop af. Een speciale werkgroep zal het actieplan begeleiden. Het plan zelf wordt nog voorgelegd aan de Vlaamse regering en het Vlaams parlement. "Dat zal ons de legitimatie geven om zeven jaar plankgas te geven voor de verwezenlijking van de gestelde doelen", aldus nog Vanackere.(GL)

Bron: Belga

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/

screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/

screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

Privacy policy

Copyright

Cookie Policy

Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada