nieuws

Pindakaas kan astma in de hand werken

nieuws

Kinderen van vrouwen die tijdens hun zwangerschap dagelijks noten of producten van noten als pindakaas eten, hebben een tot meer dan 50 procent grotere kans op astma dan kinderen wiens moeder zich in de negen maanden voor hun geboorte zelden of nooit daaraan te goed deed. Dat blijkt uit een studie van Nederlandse onderzoekers onder leiding van epidemiologe Saskia Willers, die werkt bij het Institute for Risk Assessment Sciences (IRAS) aan de Universiteit Utrecht.

16 JULI 2008 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:04

Kinderen van vrouwen die tijdens hun zwangerschap dagelijks noten of producten van noten als pindakaas eten, hebben een tot meer dan 50 procent grotere kans op astma dan kinderen wiens moeder zich in de negen maanden voor hun geboorte zelden of nooit daaraan te goed deed. Dat blijkt uit een studie van Nederlandse onderzoekers onder leiding van epidemiologe Saskia Willers, die werkt bij het Institute for Risk Assessment Sciences (IRAS) aan de Universiteit Utrecht. De studie wordt deze week gepubliceerd in een Amerikaans wetenschappelijk tijdschrift.

Willers vindt het nog te vroeg zwangere vrouwen noten en producten van noten als pindakaas te ontraden. Daarvoor is meer onderzoek nodig. Bovendien bevatten noten en levensmiddelen als pindakaas vitamines en onverzadigde vetten die ook voor foetussen onontbeerlijk zijn. Bij de studie waren bijna 4.000 zwangere vrouwen betrokken. Zij vulden een lijst met vragen over hun dagelijks gebruik van groenten, vers fruit, vis, eieren, melk, melkproducten, noten en notenproducten in de daaraan voorafgaande maand in.

Het voedselpatroon van hun kinderen werd onderzocht, als die twee waren. Ook registreerden de onderzoekers de symptomen van astma en allergieën in de eerste acht levensjaren van hun kinderen. De onderzoekers kregen zo de beschikking over gegevens van 2.832 kinderen en hun moeder. Zij konden alleen een verband leggen tussen het eten van noten en producten van noten in de zwangerschap en astmaverschijnselen bij de kinderen.

De onderzoekers zagen een licht positief effect als de zwangere moeder dagelijks vers fruit eet. Hun kinderen hebben dan minder last van een piepende ademhaling. De onderzoekers sluiten echter niet uit dat dat komt door bijvoorbeekld het slikken van vitamines tijdens de zwangerschap.(KS)

Bron: Belga

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada