nieuws

# Peuters in kinderdagverblijf zijn vaker te dik

nieuws

Peuters die naar een kinderdagverblijf gaan, zijn vaker te dik dan leeftijdgenootjes die thuis blijven.

17 NOVEMBER 2010 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:13

Lees meer over:
gezondheid

Peuters die naar een kinderdagverblijf gaan, zijn vaker te dik dan leeftijdgenootjes die thuis blijven. Kinderen die als tweejarige al te zwaar zijn, maken ook meer kans op overgewicht op volwassen leeftijd. Dat stelt bewegingswetenschapper Jessica Gubbels van de Universiteit Maastricht, die volgende week promoveert op een onderzoek naar het lichaamsgewicht van jonge kinderen.
Volgens Gubbels eten kinderen op een kinderdagverblijf meer als de leiding samen met hen aan tafel gaat, wat meestal het geval is. Peuters op een dagverblijf mogen aan tafel vaak zelf eten pakken, waardoor ze volgens de onderzoekster ook meer gaan eten.
Volgens Gubbels zijn de resultaten van een behandeling tegen overgewicht slecht bij kinderen en jongvolwassenen die al te zwaar zijn. Ze stelt vast dat het ontwikkelen van overgewicht al tussen de twee en zes jaar begint. "Preventie op heel jonge leeftijd is daarom essentieel om de obesitasepidemie tegen te kunnen gaan", meent Gubbels.
Gubbels raadt aan meer onderzoek te doen naar de wisselwerking tussen voeding thuis en op het kinderdagverblijf. Zij ontdekte reeds dat tweejarige peuters meer snacks en frisdrank gebruiken als ze vaak voor de televisie of achter de pc mogen zitten. Als de kinderen wat ouder zijn, tussen vijf en zeven jaar, blijkt het verbieden van snoep en snacks niet veel zin te hebben. Ouders kunnen hun kinderen beter stimuleren gezond te eten en te bewegen.

**Bron:** Belga

## VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

## Contact

M • info@vilt.be


## Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/

screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/

screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---


© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

Privacy policy

Copyright

Cookie Policy

Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada