nieuws

Patentaanvraag voor wondervitamine in koemelk

nieuws

De vitamine nicotinamide riboside, die in koemelk zit, blijkt positieve gezondheidseffecten te hebben. In het laboratorium beschermde de vitamine muizen tegen diabetes en obesitas. Ook ontwikkelden ze meer spierkracht. De Nederlandse doctor Riekelt Houtkooper kwam de vitamine op het spoor tijdens onderzoek naar stofwisselingsziekten.

15 JUNI 2012 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:18

Lees meer over:
gezondheid

De vitamine nicotinamide riboside, die in koemelk zit, blijkt positieve gezondheidseffecten te hebben. In het laboratorium beschermde de vitamine muizen tegen diabetes en obesitas. Ook ontwikkelden ze meer spierkracht. De Nederlandse doctor Riekelt Houtkooper kwam de vitamine op het spoor tijdens onderzoek aan de Ecole Polytechnique Fédérale te Lausanne. Hij bestudeerde stofwisselingsziekten. Houtkooper onderzocht mitochondriën. Dit zijn de zogenaamde energiecentrales die in lichaamscellen voedingsstoffen zoals koolhydraten en vetten omzetten in energie. Oude of zieke mitochondriën kunnen voedingsstoffen niet meer efficiënt omzetten. Daardoor kunnen stofwisselingsziekten als obesitas en diabetes ontstaan.
De onderzoeker bestudeerde ook sirtuïnes: eiwitten die de mitochondriën goed laten functioneren. Het team van wetenschappers zocht naar manieren om de sirtuïne-eiwitten meer actief te maken. Bij dat onderzoek stuitten de wetenschappers op de in koemelk aanwezige vitamine nicotinamide riboside. Het melkvitamine bleek bij muizen de stofwisseling te verhogen. Dat bevordert volgens de onderzoekers een gezond leven.
Hoeveel melk een mens zou moeten drinken voor een gezond effect is onbekend. Ook moet worden nagegaan of de vitamine nog in andere voeding zit dan alleen melk. De extractie van het vitamine uit melk is volgens de onderzoekers een ingewikkeld proces.

Zij hebben nog geen schadelijke secundaire effecten van de vitamine gevonden. Er is een patentaanvraag ingediend voor mogelijke toepassingen.
Het onderzoek, dat van belang kan zijn bij de ontwikkeling van voedingssupplementen of geneesmiddelen, is gepubliceerd in het tijdschrift Cell Metabolism.
Meer info: Cell Metabolism

Bron: |

In samenwerking met: Boerderij

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada