nieuws

"Overgewicht werkt kanker in de hand"

nieuws

Nauwelijks hebben mensen met licht overgewicht het goede nieuws gekregen dat zij daar goed en lang mee kunnen leven, of er is alweer een nieuw onderzoek uit dat tot veel onheilspellender conclusies komt over de gevolgen van overgewicht. Een onderzoek waarvan de resultaten deze week worden gepubliceerd in het British Journal of Cancer, geeft namelijk aan dat de kans die elke mens heeft op niet minder dan zeven soorten kanker, toeneemt met elke pond overgewicht.

8 SEPTEMBER 2008 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:05

Nauwelijks hebben mensen met licht overgewicht het goede nieuws gekregen dat zij daar goed en lang mee kunnen leven, of er is alweer een nieuw onderzoek uit dat tot veel onheilspellender conclusies komt over de gevolgen van overgewicht. Want volgens de Sunday Telegraph kan dat de kans op kanker aanzienlijk vergroten.

Een onderzoek waarvan de resultaten deze week worden gepubliceerd in het British Journal of Cancer, geeft namelijk aan dat de kans die elke mens heeft op niet minder dan zeven soorten kanker, toeneemt met elke pond overgewicht. Wie vermagert, verkleint het risico overeenkomstig.

Ed Yong, van de organisatie Cancer Research UK, zegt: "Tot dusver wordt een ongunstige body mass index vooral geassocieerd met het risico voor ziektes als diabetes en hartinfarct. Dat er ook een duidelijk verband bestaat tussen zwaarlijvig zijn en kwaadaardige gezwellen in onder meer de borst, de nieren, de dikke darm, de baarmoeder en de prostaat, is niet algemeen bekend, maar blijkt wel uit een wereldwijde analyse van die link tussen gewicht en die zeven vormen van kanker. Dit is een belangrijke en steeds belangrijker wordende vaststelling, die aangeeft dat vermijden van overgewicht ook een manier is om kanker te voorkomen. En dat geldt zowel voor veelvoorkomende types zoals darm- en borstkanker, als voor kankers die heel moeilijk te genezen zijn, in de pancreas bijvoorbeeld".

Volgens de studie, die werd uitgevoerd aan de Medische Faculteit van de universiteit van Washington, is het duidelijkste voorbeeld van deze link borstkanker bij vrouwen die de menopauze achter de rug hebben. Bij hen neemt de kans op die ziekte toe met 5

procent voor elke 5 kilo die de vrouw zwaarder wordt. Vermageren is doeltreffend omdat daardoor het oestrogeenpeil daalt.(KS)

Bron: Belga

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada