nieuws

# Overgewicht maakt meer slachtoffers dan honger

nieuws

Overgewicht is op de ranglijst van risicofactoren voor ziekte en vroegtijdige dood ondervoeding voorbijgegaan. Dat schrijft het Britse medische weekblad The Lancet.

1 FEBRUARI 2013 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:20

Lees meer over:
gezondheid
consument

In het befaamde Britse medische weekblad The Lancet verscheen een studie die de verschuivingen in de globale volksgezondheid van de voorbije 40 jaar in kaart brengt. Daaruit blijkt dat de levensverwachting bijna overal is toegenomen, maar ook dat overgewicht op de ranglijst van risicofactoren voor ziekte en vroegtijdige dood ondervoeding is voorbijgegaan.

Eén van de opvallendste resulaten van de studie is dat overgewicht voor meer overlijdens zorgt dan honger, zo bericht Knack. In 1990 was ondervoeding globaal nog de voornaamste factor in termen van verlies van kwaliteitsvolle levensjaren. Overgewicht stond toen op plaats tien. Anno 2013 is ondervoeding gezakt naar de achtste plaats en overgewicht gestegen naar plaats zes.

Dat is volgens de meer dan 500 wetenschappers die meewerkten aan het artikel een direct gevolg van onze onaangepaste levensstijl. We nemen suikers en vetstoffen tot ons die het lichaam bijhoudt voor periodes van schaarste, maar aangezien die periodes in welvarende landen bij grote delen van de bevolking zelden of nooit meer voorkomen, stapelen deze reserves zich op en zorgen ze voor overgewicht.

Het probleem beperkt zich niet tot de welvarende Westerse wereld. Zo blijkt dat in Tunesië bijvoorbeeld 70 procent van de vrouwen met overgewicht te kampen heeft. Vrouwen hebben er drie keer meer kans op obesitas dan mannen. Een hele reeks factoren werkt obesitas in de hand: ze zijn dikwijls laagopgeleid, sociaal geïsoleerd,

moeten thuisblijven en koken. Bovendien kopen ze hun levensmiddelen in supermarkten waar de goedkoopste producten zelden de meest gezonde zijn.
Dat verhaal gaat tot op zeker hoogte ook op voor andere arme regio's, waar steeds meer landen kampen met datzelfde dubbele probleem: hongersnood op het platteland en overgewicht in de steden.
Verder blijkt uit de studie dat de levensverwachting bijna overal is toegenomen, behalve in een aantal Afrikaanse en Caraïbische landen waar onder meer aids heel wat slachtoffers maakt. De kindersterfte is drastisch gedaald, met liefst 60 procent sinds 1990. Logisch gevolg van de hogere levensverwachting is de opmars van aandoeningen als kanker en hart- en vaatziekten. Ook het aantal gevallen van dementie stijgt gestaag.

**Bron:** Knack


## VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

## Contact
M • info@vilt.be


## Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---


© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy

Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada