

Oog voor Lekkers belooft school voor aandacht voor gezonde tussendoortjes

Scholen die aandacht willen besteden aan gezonde tussendoortjes kunnen sinds het begin van dit schooljaar rekenen op 20 weken lang fruit, groenten en melk om uit te delen aan hun leerlingen. Onder de deelnemende scholen werd ook de 'Oog voor Lekkers'-Cup uitgereikt. De prijs ging naar Sint-Franciscus uit Roosdaal. Ketnet-held Sieg De Doncker nam de school mee op sleeptouw voor een spelparcours met vijf gezonde uitdagingen.

21 MAART 2023 – LAATST BIJGEWERKT OM 21 MAART 2023 17:24

Lees meer over:
gezondheid



‘Oog voor Lekkers’ is de Vlaamse invulling van de Europese schoolregeling. Hiermee willen Vlaanderen en de EU gezonde voedingsgewoonten promoten bij kleuters, leerlingen van het lager onderwijs en leerlingen van het buitengewoon lager en secundair onderwijs, zowel thuis als op school. Het principe is vrij eenvoudig: één dag per week eten leerlingen samen een gezond tussendoortje op school. De scholen krijgen een subsidie om fruit, groenten of melk aan te kopen.

Scholen die zich begin dit schooljaar inschreven voor het ‘Oog voor Lekkers’-project, maakten kans om de ‘Oog voor Lekkers’-Cup te winnen. BuSO-school Sint-Franciscus uit het Vlaams-Brabantse Roosdaal kreeg Sieg De Doncker op bezoek. De speelplaats werd heel de dag omgevormd tot een spelparcours waarbij Sieg en de leerlingen vijf gezonde uitdagingen aangingen: van fruitspiesjes maken en een gezonde smoothie bij elkaar trappen tot dwarrelende groenten opvangen, een melkparcours afleggen en scoren met een seizoenskalender.



Er waren niets anders dat blijde gezichten in Roosdaal. “Het is fantastisch dat we deze wedstrijd wonnen”, zegt LO-leerkracht Katrien Schockaert. “Ik zag de leerlingen veel plezier beleven aan de uitdagingen. Tegelijk zien we dat de tussendoortjes van 'Oog voor Lekkers' een heel concrete manier zijn

om jongeren bewust te maken van het belang van gezonde voeding. En als dan nog Sieg De Doncker alle klassen trakteert op een smakelijke pauze, ja, dan heb je als school een topdag beet.”

'Oog voor Lekkers' is een samenwerking van Departement Landbouw, Welzijn, VLAM, Vlaams Instituut Gezond Leven, NICE en Onderwijs.



Uitgelicht

Scholencampagne 'Oog voor Lekkers' wordt breder toegankelijk

nieuws

Alle Vlaamse scholen kunnen nu 20 weken subsidies krijgen voor gezonde tussendoortjes. In Kortesseem werd de aftrap gegeven voor Oog voor Lekkers, de campagne die kinderen gezo...

🕒 15 SEPTEMBER 2022

[Lees meer](#)

Bron: Eigen berichtgeving

VILT vzw

Koning Albert II Laan 35
1000 Brussel
Belgium

Contact

T • 0473 59 41 39
M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

screenreader.visit us on our twitter page: https://twitter.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

© 2024 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

Webdesign by Who Owns The Zebra