nieuws

Ontbijtende scholieren zijn minder dik

nieuws

Scholieren in het voorgezet onderwijs die 's ochtends niet ontbijten, zijn dikker dan kinderen die 's ochtends wel wat boterhammen wegwerken. Dat blijkt uit onderzoek van de Wageningen Universiteit in Nederland. Het onderzoek vond plaats onder 35.000 scholieren in Oost-Nederland. Ongeveer 13 procent van de scholieren slaat het ontbijt over. Om de gemiste boterhammen te compenseren, eten scholieren later op de dag snacks.

8 DECEMBER 2007 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:02

Scholieren in het voorgezet onderwijs die 's ochtends niet ontbijten, zijn dikker dan kinderen die 's ochtends wel wat boterhammen wegwerken. Dat blijkt uit onderzoek van de Wageningen Universiteit in Nederland. Het onderzoek vond plaats onder 35.000 scholieren in Oost-Nederland. Ongeveer 13 procent van de scholieren slaat het ontbijt over. Om de gemiste boterhammen te compenseren, eten scholieren later op de dag snacks. Het overslaan van het ontbijt maakt daardoor nog sneller dik dan te weinig beweging, stelt onderzoekster Simone Croezen.
Uit het onderzoek blijkt dat overgewicht onder jongeren toeneemt. Vooral tussen het einde van de jaren negentig en 2004 nam het aantal te dikke jongeren spectaculair toe. Was in 1997 nog negen procent van de tienermeisjes te dik, dan was dat in 2004 twintig procent.(KS)

Bron: ANP/Belga

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada