nieuws

Onkelinx wil overconsumptie vlees aanpakken

nieuws

Minister van Volksgezondheid Laurette Onkelinx (PS) wil de overconsumptie van dierlijke eiwitten aanpakken. Dat staat in het Nationaal Voedings- en Gezondheidsplan. “We eten te veel vlees, melk, kaas en andere dierlijke eiwitten. Gemiddeld zo’n 50 procent meer dan aanbevolen en dat is nefast voor de gezondheid”, klinkt het.

18 APRIL 2012 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:18

Lees meer over:
gezondheid

Minister van Volksgezondheid Laurette Onkelinx (PS) wil de overconsumptie van dierlijke eiwitten aanpakken. Dat staat in het Nationaal Voedings- en Gezondheidsplan. “We eten te veel vlees, melk, kaas en andere dierlijke eiwitten. Gemiddeld zo’n 50 procent meer dan aanbevolen en dat is nefast voor de gezondheid”, zegt Isabelle Laquière, coördinator van dat gezondheidsplan.

Door de invloed op de gezondheid wil Onkelinx de overconsumptie van dierlijke eiwitten opnemen in het Nationaal Gezondheidsplan. In dat kader zullen school- en bedrijfsrestaurants gewezen worden op de aanbevolen vleesinname. “Ook moet er een werkgroep komen die moet bekijken of het haalbaar is om fiscale maatregelen uit te vaardigen die een gezonde levensstijl promoten, zoals de veelbesproken vettaks of het goedkoper maken van groenten of fruit”, aldus Laquière.

Daarnaast wil de minister ook gesprekken over reclame voor ongezonde voeding voor kinderen. Tot slot vraag ze ook dat er werk wordt gemaakt van cijfermateriaal over voedings- en bewegingsgewoonten. De laatste peiling door het Wetenschappelijk Instituut Volksgezondheid dateert immers al van 2004. “En op de eetgewoonten van kinderen hebben we al helemaal geen zicht. Zonder informatie is het bijzonder moeilijk om concrete maatregelen op te stellen om obesitas tegen te gaan. Er is dus nood aan een goed monitoringssysteem”, beweert Isabelle Laquière.

In een aantal gemeenten en steden is men al gestart met de aanpak van overgewicht bij kleuters via het Viasano-project. Dat doet men door frisdrank te bannen, fruit uit te delen en actieve spelletjes te organiseren. Op die manier is in de pilootsteden Moeskroen en Marche-en-Famenne het aantal zwaarlijvige kleuters alvast gedaald. Waar vier jaar geleden nog één kleuter op tien met overgewicht kampte, was dat nu slechts 7,4 procent.

Bron: De Morgen

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada