

# Onkelinx in de aanval tegen zout in voeding

nieuws

Voedingsfabrikanten moeten uiterlijk tegen het einde van de maand met concrete voorstellen komen om de hoeveelheid zout in etenswaren te verminderen. Dat heeft het kabinet van de federale minister van Volksgezondheid, Laurette Onkelinx (PS), in samenspraak met de sector beslist. 80 procent van onze dagelijkse zoutinname zit verborgen in voedingsproducten. "Het is een sluipend gif", zegt kamerlid Maya Detiège (sp.a), die minister Onkelinx over het zout aan de tand voelde.

🕒 13 MAART 2008 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:03

Voedingsfabrikanten moeten uiterlijk tegen het einde van de maand met concrete voorstellen komen om de hoeveelheid zout in etenswaren te verminderen. Dat heeft het kabinet van de federale minister van Volksgezondheid, Laurette Onkelinx (PS), in samenspraak met de sector beslist. 80 procent van onze dagelijkse zoutinname zit verborgen in voedingsproducten. "Het is een sluipend gif", zegt kamerlid Maya Detiège (SP.A), die minister Onkelinx over het zout aan de tand voelde. "Zelfs wie zijn zoutverbruik wil verminderen, kan dat bijna niet omdat het in veel producten verstopt zit".

Als de sector zelf het zout niet aan banden legt, dreigt Onkelinx met wettelijke verplichtingen. Totnogtoe was ons land zeer soepel: het hanteerde een norm van 8,75 gram per dag. Dat is 2,75 gram méér dan de lat die de Wereldgezondheidsorganisatie legt. Onkelinx is nu van plan die Belgische norm te verlagen.

Ook komt er een nieuwe studie naar de zoutrijkste producten. Enkele jaren geleden waren dat brood (28 % van de dagelijkse zoutinname), vlees (18,9 %), kruiden (14 %), soepen (11,7 %), melk (9,9 %) en kaas (7,3 %). "Zout is een vijand van ons allemaal. Het is verantwoordelijk voor hart- en vaatziektes door een hoge bloeddruk, maar ook voor kankers en obesitas", besluit Detiège.(KS)

**Bron:** De Standaard

## VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

## Contact

M • [info@vilt.be](mailto:info@vilt.be)

## Volg ons op:

 screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

 screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

 screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

 screenreader.visit us on our x page: [https://x.com/vilt\\_nieuws](https://x.com/vilt_nieuws)

 screenreader.visit us on our bluesky page:  
<https://bsky.app/profile/viltnieuwbsky.social>

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by Who Owns The Zebra