nieuws

Ondervoeding groeiend probleem in EU en Centraal-Azië

nieuws

Hoewel honger in Europa en Centraal-Azië steeds minder aan de orde is, krijgen mensen er alsmaar vaker te maken met problemen van ondervoeding, tekorten aan vitamines en mineralen, groeiachterstanden en anderzijds obesitas. "Niet zozeer de hoeveelheid voedsel is een probleem, maar wel de voedingswaarde ervan", zegt de FAO, de VN-organisatie voor voeding en landbouw.

2 APRIL 2014 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:25

Lees meer over:
gezondheid



Hoewel honger in Europa en Centraal-Azië steeds minder aan de orde is, krijgen mensen er alsmaar vaker te maken met problemen van ondervoeding, tekorten aan vitamines en mineralen, groeiachterstanden en anderzijds obesitas. "Niet zozeer de hoeveelheid voedsel is een probleem, maar wel de voedingswaarde ervan", zegt de FAO, de VN-organisatie voor voeding en landbouw.
De vaststellingen slaan op 53 landen in de regio. Strikt vanuit het oogpunt inbreng van calorieën, zullen die landen het voorkomen van honger zien afnemen tot minder dan één procent van de bevolking tegen 2050. Maar de opname van calorieën als maatstaf van ondervoeding is vandaag niet het belangrijkste probleem, aldus de FAO. Zo wijst de organisatie er op dat het percentage kinderen jonger dan vijf jaar met groeiachterstanden in het gebied van de Kaukasus en Centraal-Azië drie keer hoger is dan in de (Europese) landen van de Gemeenschap van Onafhankelijke Staten (GOS), waar dit zes procent bedraagt.

In een aantal landen is de voeding weinig gevarieerd, aldus de FAO. "De armsten halen 73 procent van hun dagelijkse portie energie uit granen en voor slechts tien procent uit zuivelproducten of vlees". De voedingspatronen van de rijkste gezinnen zijn veel evenwichtiger, met slechts 48 procent van de calorieën uit granen en 29 procent producten van dierlijke oorsprong.
Anderzijds kennen deze landen meer obesitas dan het mondiale gemiddelde. "Bijna 48 procent van de inwoners van de Kaukasus en Centraal-Azië en meer dan 50 procent in de Europese GOS-landen en in zuidoosten van Europa zijn obees of hebben overgewicht, aldus de FAO. Ondanks de opmerkelijke groei van de landbouwproductie de afgelopen jaren, blijven al deze landen - met uitzondering van Oezbekistan - netto-invoerders van landbouwproducten.
Deze sterke afhankelijkheid van import maakt deze landen meer kwetsbaar voor internationale prijsschommelingen. Dat weerspiegelt zich in de gezinsbudgetten van deze landen, waar gemiddeld 30 procent naar voeding gaat tegen tien procent in Duitsland of 13 procent in Tsjechië. Om die reden adviseert de FAO aan regeringen om de focus te leggen op het ontwikkelen en implementeren van maatregelen die de landbouw en de rurale sector laten heropleven.
Meer informatie: Europe and Central Asia not without nutrition woes

Bron: Belga/eigen verslaggeving

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada