

Ondervoeding ernstig probleem bij ziekenhuispatiënten

nieuws

Minstens twee op de tien patiënten in de ziekenhuizen zijn ondervoed. Een ondervoede patiënt zou per jaar 300 tot 700 euro extra kosten vanwege complicaties en langere hospitalisatieduur. Dat zegt professor Dirk Ysebaert, chirurg en coördinator van het nutrițieteam van het Universitair Ziekenhuis Antwerpen. Hij is één van de initiatiefnemers van een symposium over ondervoeding in Belgische ziekenhuizen, dat donderdag plaatsvond.

🕒 9 NOVEMBER 2006 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 13:58

Minstens twee op de tien patiënten in de ziekenhuizen zijn ondervoed. Een ondervoede patiënt zou per jaar 300 tot 700 euro extra kosten vanwege complicaties en langere hospitalisatieduur. Dat zegt professor Dirk Ysebaert, chirurg en coördinator van het nutrițieteam van het Universitair Ziekenhuis Antwerpen. Hij is één van de initiatiefnemers van een symposium over ondervoeding in Belgische ziekenhuizen, dat donderdag plaatsvond.

Vorig jaar werden in Antwerpse ziekenhuizen duizenden patiënten gescreend op ondervoeding door hen te wegen. Hieruit bleek dat 7,75 procent ondervoed was. "En daar zijn de bedlegerige patiënten nog niet bijgerekend", aldus Ysebaert. "Europees onderzoek heeft het over twee tot zes procent ondervoede patiënten. Het probleem wordt zwaar onderschat, ook in de rust- en verzorgingstehuizen".

Het tekort aan de juiste voedingsstoffen, waaronder vitamines en mineralen, maakt een langere herstelperiode noodzakelijk vanwege een vertraagde wondgenezing en een verhoogde kans op infecties. De spierkracht van de patiënt vermindert en hij is sneller moe. Ondervoeding verlengt de duur van de hospitalisatie met 30 tot 50 procent.

"Een oplossing zou kunnen zijn dat voedingsteams binnen elk ziekenhuis de situatie opvolgen", zegt professor Ysebaert. "We waren vorig jaar heel blij toen minister Demotte het Nationaal Voedings- en Gezondheidsplan 2005-2010 lanceerde, maar het is bij een pure intentieverklaring gebleven, zonder financiering". Positief is volgens Ysebaert dat de bewustwording rond de problematiek toeneemt op het terrein.

Bron: Gazet van Antwerpen

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: <https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social>

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by [Who Owns The Zebra](#)