nieuws

Ondervoeding doodt elk jaar 3,5 miljoen kinderen

nieuws

Meer dan een derde van de overlijdens bij kinderen jonger dan vijf is te wijten aan ondervoeding. Het gaat wereldwijd elk jaar om 3,5 miljoen kinderen. Dat blijkt uit vijf verschillende studies, zo meldt het Britse medische vakblad The Lancet. Ondervoeding leidt tot ondergewicht, groeivertraging en een tekort aan vitamines en mineralen. "Tachtig procent van de ondervoede kinderen leeft in amper twintig landen", aldus Richard Horton, hoofdredacteur van The Lancet.

17 JANUARI 2008 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:02

Meer dan een derde van de overlijdens bij kinderen jonger dan vijf is te wijten aan ondervoeding. Het gaat wereldwijd elk jaar om 3,5 miljoen kinderen. Dat blijkt uit vijf verschillende studies, zo meldt het Britse medische vakblad The Lancet. Ondervoeding leidt tot ondergewicht, groeivertraging en een tekort aan vitamines en mineralen. "Tachtig procent van de ondervoede kinderen leeft in amper twintig landen", aldus Richard Horton, hoofdredacteur van The Lancet.

Onder de landen waar dringend actie nodig is, bevinden zich Birma, Oeganda, India en Zuid-Afrika. "Er moet opgetreden worden vanaf de zwangerschap tot de leeftijd van twee jaar. Na de leeftijd van twee heeft ondervoeding al onomkeerbare schade aangebracht voor de ontwikkeling van het kind", aldus Horton. Die schade kan bijvoorbeeld een kleine gestalte op volwassen leeftijd en slechtere studieresultaten inhouden. Vrouwen baren later kinderen met een lager geboortegewicht.

De onderzoekers stelden ook vast dat kinderen die tijdens hun eerste twee levensjaren ondervoed waren en nadien snel verdikken, een groter risico lopen op chronische ziekten die verband houden met voeding. De meest efficiënte manier om kindersterfte terug te dringen, is volgens de wetenschappers borstvoeding stimuleren en vitamine A-supplementen verschaffen. Volgens Horton is op lange termijn het investeren in de rol van de vrouw belangrijk.(KS)

Bron: Belga

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada