nieuws

Obesitaspatiënten lopen meer kans op Alzheimer

nieuws

Britse wetenschappers waarschuwen voor een vetrijk voedingspatroon, want dikke mensen lopen meer risico dat ze Alzheimer krijgen. Minder fastfood eten en meer bewegen is volgens hen de boodschap. De Alzheimer Gemeenschap schat het aantal mensen dat in het Verenigd Koninkrijk aan de ziekte lijdt op 700.000. Dat aantal zou binnen vijftig jaar verdubbelen. Maar als de mensen blijven verdikken, kan het aantal oplopen tot 2,5 miljoen.

2 JULI 2007 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:00

Britse wetenschappers waarschuwen voor een vetrijk voedingspatroon, want dikke mensen lopen meer risico dat ze Alzheimer krijgen. Minder fastfood eten en meer bewegen is volgens hen de boodschap. De Alzheimer Gemeenschap schat het aantal mensen dat in het Verenigd Koninkrijk aan de ziekte lijdt op 700.000. Dat aantal zou binnen vijftig jaar verdubbelen. Maar als de mensen blijven verdikken, kan het aantal oplopen tot 2,5 miljoen.

"Obesitas is een grote risicofactor. Mensen die op hun zestigste kampen met overgewicht, lopen twee keer zo veel risico om dement te worden als ze 75 zijn", zegt Clive Ballard, onderzoeksdirecteur van de gemeenschap. Welke invloed obesitas precies heeft op de hersenen, is onduidelijk. Wel hebben de onderzoekers ontdekt dat wie een dieet volgt dat rijk is aan groenten en fruit tot veertig procent minder kans heeft op Alzheimer.

Beweging en sport toonden hetzelfde effect. Neil Hunt, topman van de Alzheimer Gemeenschap, vindt dat de bestrijding van obesitas een prioriteit moet worden. De kosten van de ziekte swingen de pan uit. "Studies tonen aan dat Alzheimer niet zo onvermijdbaar is als we eerst dachten. Een geneesmiddel bestaat niet, maar de bewijzen stapelen zich op dat een goede levensstijl veel risico's kan uitschakelen". Hunt geeft vijf tips: rook niet, probeer verzadigde vetten te vermijden, beweeg regelmatig, zorg voor een actief sociaal leven en laat regelmatig je bloeddruk en cholesterol nakijken. Volgens professor Jeremy Parson van de Britse hartfederatie

hangen risicofactoren voor hartziekten samen met die voor dementie. Een derde van de mensen ouder dan 65 die een hartaanval hebben, kunnen dementie ontwikkelen binnen de drie maanden.(KS)

Bron: Het Nieuwsblad</i>

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada