

- [Homepage](#)
- [Nieuws](#)
- Nutrition Day belicht ondervoeding in ziekenhuizen

nieuws

## Nutrition Day belicht ondervoeding in ziekenhuizen

nieuws

Ongeveer 40 procent van de patiënten in de Belgische ziekenhuizen vertoont tekens van ondervoeding, zo blijkt uit cijfers van de Europese vereniging voor klinische voeding en metabolisme. Om de aandacht te vestigen op het probleem, wordt donderdag in een twintigtal Belgische en enkele honderden Europese ziekenhuizen 'Nutrition Day' georganiseerd.

19 januari 2010 – Laatst bijgewerkt om 14 september 2020 14:10

Lees meer over:

- [gezondheid](#)

Ongeveer 40 procent van de patiënten in de Belgische ziekenhuizen vertoont klinische en biologische tekens van ondervoeding, zo blijkt uit cijfers van de Europese vereniging voor klinische voeding en metabolisme. Om de aandacht te vestigen op het probleem, wordt donderdag in een twintigtal Belgische en enkele honderden Europese ziekenhuizen 'Nutrition Day' georganiseerd.

Op Nutrition Day worden in honderden Europese ziekenhuizen op eenzelfde dag registraties uitgevoerd om na te gaan hoe het met de ondervoeding in de ziekenhuizen gesteld is. Op die manier hopen de organisatoren het "vaak onderschatte en gebanaliseerde probleem van ondervoeding" onder de aandacht te brengen. In België zal een twintigtal ziekenhuizen op vrijwillige basis deelnemen.

Tijdens de vorige drie edities van Nutrition Day was gebleken dat zo'n veertig procent van de patiënten tekenen van ondervoeding vertoont. Bovendien geeft ongeveer de helft van de patiënten aan tijdens de opname in het ziekenhuis vermagerd te zijn, of last te hebben van een verminderde eetlust.

"Ondervoeding verhoogt het risico op verwikkelingen, verlengt de hospitalisatieduur en draagt ook bij tot een hogere kans op overlijden", legt Ivo Duysburgh van de Vlaamse Vereniging voor Klinische Voeding en Metabolisme (VVKVM) uit. De vereniging staat samen met de Société Belge de Nutrition Clinique en de federale overheidsdienst Volksgezondheid in voor de organisatie van Nutrition Day in België.

**Bron:** Belga

### Gerelateerde artikels



nieuws

## [17-jarige Benght maakt charcuterie zonder E-nummers: “Ik werk puur op het vlees en de kruiden”](#)

15 juni 2026



nieuws

## [VLAM lanceert campagne: "Smos alles, vlam gewoon groenten op je lunch"](#)

8 juni 2026



nieuws

## [WHO: Jaarlijks 1,5 miljoen doden door onveilig voedsel](#)

5 juni 2026



nieuws

## [Drinkwaterplan wil tientallen bestrijdingsmiddelen uitfaseren](#)

5 mei 2026



nieuws

## [Onenigheid over drinkwaterplan: wordt 'tijdelijke' versoepeling drinkwaternormen verlengd?](#)

28 april 2026



nieuws

## [Giftige bloemen en zieke dieren: vlooienmiddel bevat stoffen die allang in landbouw verboden zijn](#)

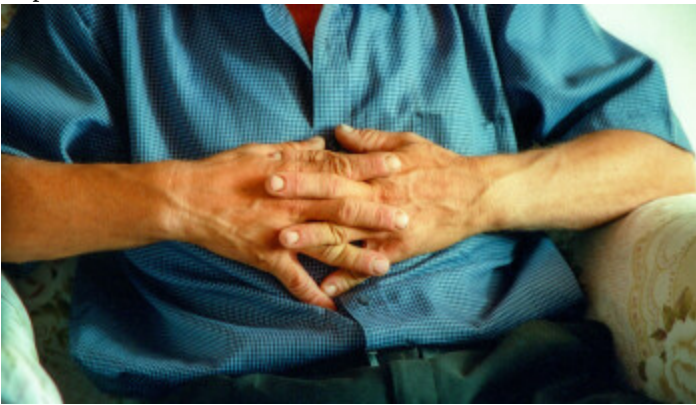
13 april 2026



nieuws

## [Les Engagés wil verbod op reclame voor producten met Nutri-Score D of E](#)

9 april 2026



duiding

## [Van gewasbescherming tot de bizarre link met roken: het risico op Parkinson uitgelegd](#)

9 april 2026



Factcheck

## [Factcheck: PAN trekt aan alarmbel over snoepgroenten, maar is dat terecht?](#)

24 maart 2026



nieuws

## [Recordaantal leerlingen genieten van gezonde tussendoortjes](#)

21 maart 2026



nieuws

## [Niet natuur maar gezondheid zwaarste kost van mest](#)

18 maart 2026



Analyse

## [Rikolto: “Duurzame en gezonde voeding op school werkt, maar beleid blijft achter”](#)

16 maart 2026



nieuws

## [Minder dan de helft Vlaamse tieners eet dagelijks groenten en fruit](#)

6 maart 2026

### VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17  
1000 Bruxelles  
[Contacteer ons](#)

### Contact

- M • [info@vilt.be](mailto:info@vilt.be)

### Menu

- [Steun ons](#)
- [Partners](#)
- [Opinie](#)
- [Wegwijs in de sector](#)

### Volg ons op:

- [screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/](https://www.facebook.com/vilt.nieuws/)
- [screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/](https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/)
- [screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws](https://www.instagram.com/vilt.nieuws)
- [screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt\\_nieuws](https://x.com/vilt_nieuws)
- [screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social](https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social)

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

- [Privacy policy](#)
- [Copyright](#)
- [Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#) [Webdesign by Who Owns The Zebra](#)