nieuws

Nieuwe website viseert waterverbruik van onze voeding

nieuws

De organisaties Ecolife, Velt en WWF zijn met de steun van de Vlaamse overheid een website gestart rond de watervoetafdruk van onze voeding. De gemiddelde Belg blijkt een direct en indirect waterverbruik van 7.400 liter water per dag te hebben. Omdat zo'n 70 procent van dat verbruik aan voeding te wijten is, krijgen consumenten tips om hun menu aan te passen.

2 SEPTEMBER 2010 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:12

Lees meer over:
voedingsindustrie
water

De organisaties Ecolife, Velt en WWF zijn met de steun van de Vlaamse overheid een campagne gestart rond de watervoetafdruk van onze voeding. De gemiddelde Belg blijkt een direct en indirect waterverbruik van 7.400 liter water per dag te hebben. Omdat zo'n 70 procent van dat waterverbruik aan voeding te wijten is, krijgen consumenten op de website www.watervoetafdruk.be tips om hun menu aan te passen.

Milieuorganisaties Ecolife en WWF en Velt, de Vereniging voor Ecologisch Leven en Tuinieren, berekenden de watervoetafdruk van onze consumptie, dat komt neer op het totaal volume aan zoet water dat wordt gebruikt om goederen en diensten te maken die door een persoon worden geconsumeerd. Daaruit blijkt dat de gemiddelde Belg 7.400 liter water per dag verbruikt. Voldoende om de organisatoren van de campagne te doen besluiten dat we absoluut zuiniger moeten omspringen met ons direct én indirect waterverbruik.

We gebruiken 120 liter water per dag om te drinken, te koken of te wassen. Maar we verbruiken ook onrechtstreeks water via onze kleding, onze voeding en de producten en toestellen die we gebruiken. Zo'n 70 procent van die watervoetafdruk is volgens de campagnemakers te wijten aan onze voeding. Zo is er 120 liter water nodig voor een

plakje kaas: de koeien die de melk voor de kaas leveren, verorberen tonnen veevoeders die enorm veel water verbruiken tijdens hun groeifase. Er is 4800 liter water verbruikt voor de productie van vijf liter melk, 40 liter voor een boterham, 176 liter voor een kopje koffie en bijna 4.000 liter voor 200 gram rundvlees.
In natte gebieden heeft het verbruik van regenwater of irrigatiewater weinig nadelige effecten op de ecosystemen. Ecolife, Velt en WWF waarschuwen echter dat de gebieden die geen waterproblemen hebben, steeds schaarser worden. Ook Vlaanderen, met zijn vochtig en gematigd klimaat, kampt volgens hen met serieuze verdrogingsproblemen als gevolg van het hoge waterverbruik door de landbouw, industrie en huishoudens. Grote oppervlakten waar irrigatie plaatsvindt om de opbrengsten te verhogen (van gewassen die vaak voor export bedoeld zijn), kampen vaak met grote waterproblemen. De milieuorganisaties noemen de teelt van soja, maniok, katoen, koffie, cacao en suikerriet als voorbeeld.
Op de website www.watervoetafdruk.be kunnen consumenten via de calculator 'waterfootprint' de watervoetafdruk (en de ecologische voetafdruk) berekenen van verschillende ingrediënten uit hun menu. Ecolife, Velt en WWF willen de consument tonen welke voedingsproducten een grote watervoetafdruk achterlaten en hen laten kennismaken met alternatieve waterarme producten.
"Als vuistregel geldt dat je zo veel mogelijk lokale en weinig bewerkte (volkoren-) producten koopt binnen het seizoen", luidt het advies. Geraffineerde producten zouden een circa 40 procent hoger waterverbruik hebben. Biologische producten scoren 20 procent beter dan een doorsnee menu. Vlees en zuivelproducten scoren bijzonder slecht. "Een dagje minder vlees doet je watervoetafdruk beduidend slinken", besluiten Ecolife, Velt en WWF.

Beeld: www.watervoetafdruk.be

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada