nieuws

Nieuwe richtlijn voor bruikbaarder voedingsonderzoek

nieuws

Is melk nog wel gezond? Krijgen we allemaal kanker van rood vlees? En zouden we niet beter minder brood eten? De laatste jaren kregen we al zoveel voedingstips te verwerken dat we amper nog weten wat gezond is. Een internationale groep wetenschappers, waaronder voedingsexpert Carl Lachat van de UGent, stelde een lijst met 24 richtlijnen op waaraan voedingsonderzoek moet voldoen. Een nauwkeurigere onderzoeksrapportering moet foute interpretaties vermijden en voor de consument meer duidelijkheid bieden, klinkt het.

9 JUNI 2016 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:35

Lees meer over:
onderzoek
consument



Is melk nog wel gezond? Krijgen we allemaal kanker van rood vlees? En zouden we niet beter minder brood eten? De laatste jaren kregen we al zoveel voedingstips te verwerken dat we amper nog weten wat gezond is. Een internationale groep wetenschappers, waaronder voedingsexpert Carl Lachat van de UGent, stelde een lijst met 24 richtlijnen op waaraan voedingsonderzoek moet voldoen. Een nauwkeurigere onderzoeksrapportering moet foute interpretaties vermijden en voor de consument meer duidelijkheid bieden, klinkt het.

"De laatste jaren kregen we al zoveel voedingstips te verwerken dat we amper nog weten wat gezond is", zegt Carl Lachat, onderzoeker bij de vakgroep Voedselveiligheid en Voedselkwaliteit (UGent). "Sommige van die resultaten zijn verspreid zonder hun wetenschappelijke context voldoende te schetsen, zoals bijvoorbeeld informatie over de gebruikte onderzoeksmethode. Dan loop je het risico dat je een onderzoeksresultaat uit zijn context haalt. Zo creëer je een bezorgdheid bij consumenten die niet gebaseerd is op reële situaties."

Om ervoor te zorgen dat de kwaliteit van de rapportering verbetert, stelde Lachat samen met een team experts een reeks richtlijnen op. Daarmee kunnen onderzoekers nagaan of de rapportering van hun onderzoek wel voldoet, en bijsturen waar nodig. "De richtlijnen manen de onderzoekers aan om hun onderzoek zo gedetailleerd mogelijk te beschrijven: hoe ze hun gegevens verzameld hebben, welke externe factoren het experiment beïnvloed kunnen hebben, welke kenmerken de proefpersonen vertonen, hoe ze zijn omgegaan met afwijkingen in het onderzoek, enzovoort."

Met de technische richtlijn hoopt Lachat de interpretatie van onderzoeksresultaten eenvoudiger en realistischer te maken. De aanpak moet ook leiden tot meer betrouwbare adviezen voor consumenten. "Hoe beter de originele studies, hoe kritischer men de resultaten kan bekijken en hoe beter de aanbevelingen", zegt hij. Lachat pleit er ook voor om resultaten in een context te plaatsen

en geen conclusies te trekken uit één studie, want methodologische beperkingen in voedingsonderzoek zijn aanzienlijk, zo klinkt het nog.

Bron: Belga/eigen verslaggeving

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada