nieuws

Nieuw schooljaar start met gezonde tussendoortjes

nieuws

Bij het begin van het nieuwe schooljaar zetten de Europese Commissie en de Vlaamse overheid graag de subsidieregeling voor groenten, fruit en melk in de kijker. De EU-schoolregeling is bedoeld om een gezond en evenwichtig eetpatroon te bevorderen door groenten, fruit en zuivelproducten op scholen te verspreiden. Eén op de vijf kinderen in de Europese Unie heeft er in de vorm van een gezonde snack profijt van. In het kader van de regeling worden ook onderwijsprogramma's over landbouw en voeding aangeboden. ‘Oog voor Lekkers’ is de Vlaamse versie van de Europese regeling, en inspireert leerkrachten uit het lager onderwijs met educatief materiaal rond gezonde voeding.

4 SEPTEMBER 2019 – LAATST BIJGEWERKT OM 4 APRIL 2020 15:49

Lees meer over:
gezondheid
consument



Bij het begin van het nieuwe schooljaar zetten de Europese Commissie en de Vlaamse overheid graag de subsidieregeling voor groenten, fruit en melk in de kijker. De EU-schoolregeling is bedoeld om een gezond en evenwichtig eetpatroon te bevorderen door groenten, fruit en zuivelproducten op scholen te verspreiden. Eén op de vijf kinderen in de Europese Unie heeft er in de vorm van een gezonde snack profijt van. In het kader van de regeling worden ook onderwijsprogramma's over landbouw en voeding aangeboden. ‘Oog voor Lekkers’ is de Vlaamse versie van de Europese regeling, en inspireert leerkrachten uit het lager onderwijs met educatief materiaal rond gezonde voeding.

Het is van belang dat kinderen van jongs af aan gezond leren eten. De EU-schoolregeling helpt hen daarbij door de verdeling van groenten, fruit en zuivel op scholen. “Dankzij de schoolregeling komen jongeren niet alleen in aanraking met kwaliteitsproducten van Europese origine”, zegt landbouwcommissaris Phil Hogan, “maar komen zij ook meer te weten over voeding en voedselproductie en het vele werk dat daarvoor nodig is.” Dat laatste is een verwijzing naar de lespakketten die onderwijsinstellingen kunnen inspireren.

Elk schooljaar gaat er in totaal 250 miljoen euro naar de regeling. In de ganse Europese Unie worden meer dan 20 miljoen kinderen bereikt. Voor 2019-2020 is 145 miljoen euro opzijgezet voor groenten en fruit en 105 miljoen euro voor melk en andere zuivelproducten. Deelname is vrijwillig, maar alle EU-lidstaten doen mee, voor een deel van de regeling of volledig. De lidstaten mogen zelf bepalen hoe de regeling wordt uitgevoerd, bijvoorbeeld wat voor producten de kinderen krijgen of wat het onderwerp van de voorlichting is. Wel moet hun productkeuze berusten op gezondheids- en milieuoverwegingen, seizoensgebonden zijn en variatie bieden.

‘Oog voor Lekkers’, zo heet de Vlaamse vertaling van de EU-schoolregeling. Tien of twintig weken lang kunnen kinderen, vaak op een vast moment in de week, gezamenlijk smullen van een stuk fruit, hapklare groente en/of een glaasje witte melk. Kleuter- en lagere scholen kunnen zelf kiezen tussen drie formules: enkel fruit en groenten, enkel melk of fruit en groenten gecombineerd met melk. Na de subsidieperiode steunt ‘Oog voor Lekkers’ de leerkrachten graag verder. Daarom organiseert de Vlaamse overheid regelmatig wedstrijdjes en uitdagingen om te blijven motiveren rond gezonde voeding. Het educatief pakket ‘Lekker Gezond!’ geeft lessuggesties gerangschikt per graad van het lager onderwijs en per thema. Leerkrachten die zich aanmelden voor de online nieuwsbrief blijven automatisch op de hoogte van nieuw lesmateriaal.
Meer info: Oog voor Lekkers

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada