nieuws

# Nieuw boek over geitenmelk voorgesteld op Reigershof

nieuws

Voedingsingenieur Frank Van Boxstael heeft tijdens de opendeurdagen van de biologische geitenboerderij Reigershof in Klemskerke een nieuw boek voorgesteld over geitenmelk, een initiatief van de Vlaamse Beroepsgeitenhouderij. "Geitenmelk is gezonder dan de hittebehandelde U.H.T.-melk die we in de supermarkt kopen én is bovendien lichter verteerbaar", aldus de auteur. "Verse, rauwe melk bevordert de ontwikkeling van het immuunsysteem, het zenuwstelsel en de regulering van de energiebalans".

14 AUGUSTUS 2007 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:00

Voedingsingenieur Frank Van Boxstael heeft tijdens de opendeurdagen van de biologische geitenboerderij Reigershof in Klemskerke een nieuw boek voorgesteld over geitenmelk, een initiatief van de Vlaamse Beroepsgeitenhouderij. "Geitenmelk is gezonder dan gewone melk en lichter verteerbaar", aldus de auteur.

Geitenmelk is volgens voedingsingenieur Frank Van Boxstael en veehouder Renaat Devreese van het Reigershof gezonder dan de hittebehandelde U.H.T.-melk die we in de supermarkt kopen. "De hittebehandeling schakelt enkele goede voedingselementen uit. Bovendien is geitenmelk lichter verteerbaar", legde Frank Van Boxstael vorig weekend uit.

Waarom is geitenmelk dan wel zo gezond? "Voor jonge baby's kan moedermelk niet door koe- of geitenmelk worden vervangen door de onaangepaste samenstelling", zegt Van Boxstael. "Maar voor kinderen is verse, rauwe melk bijzonder gunstig: ze bevordert de ontwikkeling van het immuunsysteem, het zenuwstelsel en de regulering van de energiebalans. Een effect dat je niet hebt bij gebruik van hittebehandelde melk. Verse geitenmelk is ook erg geschikt om tal van aandoeningen en problemen te voorkomen, zoals osteoporose en hart- en vaataandoeningen. Geitenmelk bevat bovendien meer vitamine B3 en heeft een gunstigere vetsamenstelling", luidt het.

De voorstelling van het boek op de boerderij van landbouwer Renaat Devreese, lokte zo'n 80 geïnteresseerden. De opendeurdagen draaiden uit op een overrompeling. "We zijn zeer tevreden over de opkomst", zegt Renaat Devreese. "Heeft dit te maken met de bio-trend? Niet alleen, we merken ook een belangrijke tendens naar gezondheid en gezonde voeding". Recentelijk dook in Groot-Brittannië opnieuw mond- en klauwzeer op. Kwam het spook van de vernietiging in 2001 terug? "Zeer zeker", zegt Devreese met een wat stokkende adem. 'We hebben er zelfs even aan gedacht om het evenement gewoon af te gelasten".(KS)

**Bron:** De Standaard


## VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

## Contact

M • info@vilt.be


## Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---


© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada