nieuws

"Niet alle drinkyoghurts verdienen predikaat yoghurt"

nieuws

Tien van de elf drinkyoghurts die Test-Aankoop onderzocht scoren zwak of slecht op het vlak van kleurstoffen en aroma's. Daarnaast wordt ook het hoge suikergehalte aangekaart. Toch krijgen acht van de elf drinkyoghurts een relatief goede score. De resultaten van het onderzoek verschijnen in het volgende nummer van Test-Gezondheid.

29 JULI 2010 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:12

Lees meer over:
voedingsindustrie
consument

Tien van de elf drinkyoghurts die Test-Aankoop onderzocht scoren zwak of slecht op het vlak van kleurstoffen en aroma's. Daarnaast wordt ook het hoge suikergehalte aangekaart. Toch krijgen acht van de elf drinkyoghurts een relatief goede score. De resultaten van het onderzoek verschijnen in het volgende nummer van Test-Gezondheid.

Op het vlak van de toevoeging van kleurstoffen en aroma's scoren acht van de elf producten zwak. De twee producten die ronduit slecht scoren, bevatten kleurstoffen die ervan verdacht worden hyperactiviteit bij kinderen te veroorzaken.

"Van de 11 onderzochte producten bevatten er acht in voldoende mate de twee verplichte melkzuurbacteriën waardoor ze het predikaat yoghurt verdienen", aldus Test-Aankoop. Bijna alle producenten voegen suiker of zoetstof toe aan hun yoghurts. Dan'Up (600 ml) bevat zelfs 72 gram toegevoegde suiker, het equivalent van 12 klontjes.

In de helft van de gevallen werd ook glucose-fructosestroop aangetroffen. Dat jaagt het vetgehalte in het bloed de hoogte in en zou het risico op type 2-diabetes doen stijgen, aldus de consumentenorganisatie. Swiss Yogurt Drink van Emmi kwam als

beste uit de test. De magere drinkyoghurt van Milsa is volgens Test-Aankoop dan weer de beste koop.

Bron: Belga

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada