nieuws

Negen op tien Belgen eet elke dag boterhammen

nieuws

De trends in de keuken volgen elkaar in een razend tempo op, maar voor de Belg blijft een klassieker overeind: de boterham. Ondanks de concurrentie van ontbijtgranen, sandwiches of slaatjes, eten meer dan negen Belgen op tien elke dag boterhammen. Dat blijkt uit een onderzoek dat kaasproducent Passendaele uitvoerde. Weinig verrassend is dat kaas tot de favorieten behoort wat het beleg betreft. Maar de onderzoekers peilden ook naar de manier waarop de Belg kaas consumeert.

4 SEPTEMBER 2008 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:05

De trends in de keuken volgen elkaar in een razend tempo op, maar voor de Belg blijft een klassieker overeind: de boterham. Ondanks de concurrentie van ontbijtgranen, sandwiches of slaatjes, eten meer dan negen Belgen op tien elke dag boterhammen. Dat blijkt uit een onderzoek dat kaasproducent Passendaele uitvoerde. Kaas blijkt tot de favorieten te behoren wat het beleg betreft. De firma onderstreept dat boterhammen een essentieel onderdeel zijn van een gezonde voeding omwille van de koolhydraten die energie leveren. Kaas geeft dan weer calcium en proteïnen voor de opbouw en werking van het lichaam.

In het onderzoek werd ook gepeild naar hoe de Belg kaas eet. Meer dan de helft van de bevolking kiest echter zonder meer een plak kaas op de boterham (51%). Een op vijf Belgen zegt graag kaas te combineren met één of andere saus (mayonaise, mosterd, ketchup,...) of rauwkost. Kaas met choco blijkt de favoriete combinatie te zijn bij maar een klein deel (2%) van de Belgische bevolking. Terwijl anderen graag kaas met confituur (14%) of fijne vleeswaren (14%) eten. Kaas met fijne vleeswaren? Voor een Vlaming nietszeggend (7%), in Brussel en Wallonië alom bekend als de 'club' of 'dagobert' en goed voor 45% van de voorkeurstemmen.(GL)

Bron: Metro

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/

screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/

screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

Privacy policy

Copyright

Cookie Policy

Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada