

Nederlandse ziekteverzekeraar betaalt gezonde voeding

nieuws

De Nederlandse ziekteverzekeraar VGZ heeft beslist de kosten voor het gebruik van Becel-producten van Unilever te vergoeden voor haar klanten. Dat moet leiden tot een verlaging van de kosten voor de behandeling van hart- en vaatziekten. Voor Nederland is dit een primeur. Dat idee introduceren in onze ziekteverzekering zit er niet in, omdat het niet gaat om medicijnen, reageert de woordvoester van minister van Sociale Zaken Rudy Demotte.

🕒 5 JANUARI 2005 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 13:54

De Nederlandse ziekteverzekeraar VGZ heeft beslist de kosten voor het gebruik van Becel-producten van Unilever te vergoeden voor haar klanten. Dat moet leiden tot een verlaging van de kosten voor de behandeling van hart- en vaatziekten. Voor Nederland is dit een primeur. Dat idee introduceren in onze ziekteverzekering zit er niet in, omdat het niet gaat om medicijnen, reageert de woordvoester van minister van Sociale Zaken Rudy Demotte.

Klanten van VGZ kunnen op jaarbasis tot 40 euro terugbetaald krijgen als ze margarine, melk en yoghurt van het merk Becel Pro-activ gebruiken. Van die producten is wetenschappelijk bewezen dat ze het cholesterolgehalte met 10 procent verlagen als ze dagelijks worden genuttigd. Zo'n daling verkleint de kans op hart- en vaatziekten met 20 procent.

Maar liefst 85 procent van de Belgen tussen 40 en 65 jaar sukkel met een te hoge cholesterol. In Nederland heeft een op drie een te hoog cholesterolgehalte. Om daar iets aan te doen, worden steeds meer cholesterolverlagers geslikt. Die laatste nemen dan ook hoe langer hoe meer een grote hap uit het geneesmiddelenbudget van de ziekteverzekering. In Nederland zijn de uitgaven aan cholesterolverlagende medicijnen de afgelopen drie jaar verachtvoudigd.

Het project krijgt vooralsnog geen navolging in ons land. Het zou vrij absurd zijn om die producten te ondersteunen via onze ziekteverzekering, want dat zou betekenen dat je die voedingsproducten gaat behandelen als medicijnen, zo luidt het op het kabinet van

Demotte. Daar werkt men wel aan een voedingsplan om mensen bewuster te maken van gezonde voeding.

Bron: De Morgen/De Tijd

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

 screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

 screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

 screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

 screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

 screenreader.visit us on our bluesky page:
<https://bsky.app/profile/viltnieuwbsky.social>

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by Who Owns The Zebra