nieuws

Nederland wil ook smaaklessen in middelbaar onderwijs

nieuws

De Nederlandse landbouwminister Verburg wil nu ook in het middelbaar onderwijs smaaklessen organiseren. In het basisonderwijs werden de lessen al in 2006 ingevoerd.

14 JANUARI 2010 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:10

Lees meer over:
gezondheid

De Nederlandse minister van Landbouw Gerda Verburg wil nu ook in het middelbaar onderwijs smaaklessen organiseren. In het basisonderwijs werden de lessen al in 2006 ingevoerd. “Het is belangrijk dat kinderen beseffen waar eten vandaan komt en dat gezond eten en een gezond leven alles met elkaar te maken hebben”, motiveert Verburg haar beslissing.
In 2006 werd in Nederland het Steunpunt Smaaklessen opgericht. “De bedoeling is kinderen weer de pure smaak te leren kennen van het voedsel. Wanneer kinderen spruitjes, wortelen, bloemkool, enz. leren kennen en kunnen proeven, dan hebben ze tenminste de keuze en zijn ze niet voor eeuwig veroordeeld tot snacks en fastfood”, aldus de woordvoerder van het steunpunt.
Het Steunpunt Smaaklessen geeft leerkrachten van het basisonderwijs eerst een opleiding zodat zij zelf tien lessen in hun eigen klas kunnen geven. Vanaf het begin was het initiatief een succes. Dit jaar zullen al meer dan 2.000 scholen smaaklessen geven. Daarom wil de Nederlandse landbouwminister Verburg nu ook in de middelbare school smaaklessen organiseren.
Conclusies uit twee onderzoeken steunen de minister in haar besluit. Zo wees een Brits onderzoek uit dat kinderen die extra multivitaminen en mineralen toegediend kregen, sneller konden denken en taken sneller konden uitvoeren. Een tekort aan vitaminen en mineralen bleek dan weer leiden tot vermoeidheid, concentratieproblemen, een slecht werkend geheugen, depressie en slapeloosheid.

Naast betere schoolresultaten zou gezonde voeding ook de criminaliteit doen dalen. Dat blijkt uit een andere recente Britse studie. In een jeugdgevangenis liep een groep jongeren die gezonde voeding kreeg voorgeschoteld, ruim een kwart minder disciplinaire straffen op dan een andere groep die zich mocht volproppen met hamburgers en chips.
In ons land bestaan er geen smaaklessen. “Toch gaat onderwijs niet compleet voorbij aan het aspect voeding. Via projectlessen concentreren we ons meer op het gezondheidsaspect”, zegt Willy Bombeek, woordvoerder van het Vlaamse katholieke onderwijsnet. Tv-kok Piet Huysentruyt is in elk geval gewonnen om de smaaklessen ook in Vlaanderen te organiseren. “Vooral stadskinderen zijn compleet vervreemd van voeding. Als men mij vraagt voor zo’n smaaklessen, dan zal ik dat zeker overwegen”, zegt Huysentruyt.

Bron: Het Nieuwsblad

Beeld: Steunpunt Smaaklessen

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |