nieuws

"Modern voedingspatroon oorzaak van veel ziektes"

nieuws

Een chronisch gebrek aan vitamines en andere 'microvoedingswaren' kan verantwoordelijk zijn voor een aantal ernstige ziektes waarmee de hedendaagse mens kampt, zoals kanker, obesitas en alzheimer. Dat schrijft de Independent on Sunday op basis van een Amerikaans onderzoek. Professor Bruce Ames, van de universiteit van Californië in Berkeley, pleit voor het gebruik van vitaminepillen en andere voedingssupplementen om de tekorten te bestrijden.

16 FEBRUARI 2008 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:02

Een chronisch gebrek aan vitamines en andere 'microvoedingswaren' kan verantwoordelijk zijn voor een aantal ernstige ziektes waarmee de hedendaagse mens kampt, zoals kanker, obesitas en alzheimer. Dat schrijft de Independent on Sunday op basis van een Amerikaans onderzoek. Professor Bruce Ames, van de universiteit van Californië in Berkeley, geniet al wetenschappelijke faam als de 'ontdekker' van standaardproeven voor kankerverwoorzakende chemicaliën. Nu gaat hij een stap verder, met zijn waarschuwing dat het voedingspatroon van de moderne mens een belangrijke rol speelt bij het ontstaan van ziektes die de jongste tijd steeds meer mensen treffen.
Dat is volgens Ames het gevolg van het feit dat onze voeding een aantal micronutriënten en vitamines ontbeert die noodzakelijk zijn voor een goede gezondheid. De moderne mens, aldus professor Ames, eet voedsel met een hoog caloriegehalte, maar met een tekort aan vitamines en mineralen.
Om dat tekort te compenseren probeert het lichaam ons metabolisme in evenwicht te houden. Op korte termijn werkt dat, maar uiteindelijk richt dat proces schade aan in het DNA, wat kan leiden tot kwaadaardige tumoren, een verminderd immuniteitssysteem en een aantasting van de mitochondriale energiebronnen in de cellen. En dat mondt dan weer uit in een versneld verouderingsproces.
Ook een van de meest besproken hedendaagse kwalen, zwaarlijvigheid, wordt volgens de professor gedeeltelijk veroorzaakt door onze slechte eetgewoontes. In een

toespraak op een bijeenkomst van de American Association pleitte Ames dan ook voor het gebruik van vitaminepillen en andere voedingssupplementen om de door hem aangehaalde tekorten te bestrijden.(KS)

Bron: Belga

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada