nieuws

Michelle Obama leert haar volk tuinieren

nieuws

Met het boek ‘American Grown' wil First Lady Michelle Obama de Amerikanen aanmoedigen om een moestuin te beginnen en hoopt ze hun gezondheid te verbeteren.

26 OKTOBER 2011 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:16

Lees meer over:
gezondheid
consument

Met het boek ‘American Grown. Hoe de moestuin van het Witte Huis gezinnen, scholen en buurten inspireert' wil First Lady Michelle Obama de Amerikanen aanmoedigen om een moestuin te beginnen. Kleine veranderingen in levensstijl kunnen volgens haar tot grote resultaten voor de gezondheid leiden. Begin 2010 lanceerde de presidentsvrouw al een campagne in de strijd tegen obesitas bij jongeren, meldt De Morgen.
Michelle Obama beschrijft in het boek een jaar uit haar leven in de volkstuin, gelegen aan de zuidkant van het Witte Huis. Door tips te geven hoe je een tuin kan beginnen, hoopt ze dat wijken, scholen en gezinnen allemaal een eigen groentetuin aanleggen. Obama is overtuigd dat het werk in de tuin en de groenten uit de tuin de Amerikanen gezonder zal maken.
Zwartkijkers zullen de roep om van de Verenigde Staten een grote volkstuin te maken, zien als een bevestiging van het verval. Het land keert terug naar premoderne, agrarische tijden, waarin het volk een eigen tuintje nodig had om te overleven. Maar dat is volgens De Morgen te cynisch want de volkstuin sluit juist aan bij de moderne, post-industriële trend om de menselijke maat in ere te herstellen.

Bron: De Morgen

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada