nieuws

Merendeel van voedselverlies is vermijdbare verspilling

nieuws

Zowat 80 procent van het voedselverlies is vermijdbaar als we de onderzoekers van het Joint Research Centre van de Europese Commissie mogen geloven. Zij baseerden zich op data die verzameld werden in zes lidstaten: Nederland, Denemarken, Finland, Duitsland, Roemenië en het Verenigd Koninkrijk. Per Europeaan gaat gemiddeld 123 kilo voedsel verloren. Dat is 16 procent van al het voedsel dat aan consumenten aangeboden wordt. Een groot deel daarvan (97 kg) is doodzonde omdat het vermijdbaar is. De normale voedselverliezen zouden beperkt moeten blijven tot schillen, pitten, eierschalen, beentjes in vlees, enz. Door niet zorgvuldiger om te springen met voedsel smossen we ook met water en stikstof. Het Joint Research Centre plakt daar nu cijfers op.

12 AUGUSTUS 2015 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:31

Lees meer over:
consument



Zowat 80 procent van het voedselverlies is vermijdbaar als we de onderzoekers van het Joint Research Centre van de Europese Commissie mogen geloven. Zij baseerden zich op data die verzameld werden in zes lidstaten: Nederland, Denemarken, Finland, Duitsland, Roemenië en het Verenigd Koninkrijk. Per Europeaan gaat gemiddeld 123 kilo voedsel verloren. Dat is 16 procent van al het voedsel dat aan consumenten aangeboden wordt. Een groot deel daarvan (97 kg) is doodzonde omdat het vermijdbaar is. De normale voedselverliezen zouden beperkt moeten blijven tot schillen, pitten, eierschalen, beentjes in vlees, enz. Door niet zorgvuldiger om te springen met voedsel smossen we ook met water en stikstof. Het Joint Research Centre plakt daar nu cijfers op.
Gemiddeld gaat er in Europa 123 kilo voedsel per hoofd van de bevolking verloren maar dat gemiddelde verbergt dat een arme Roemeen best zuinig is op zijn eten terwijl een rijkere Brit er de gek mee houdt. Tussen de zes onderzochte lidstaten loopt het voedselverlies daardoor uiteen van 55 tot 190 kilo per jaar per persoon. Van de 123 kilo voedselverlies zou 97 kilo vermijdbaar zijn, echte voedselverspilling dus.
De bevindingen van het Joint Research Centre komen wat dat betreft overeen met de raming van Wereldvoedselorganisatie FAO. De VN-organisatie schatte het voedselverlies in Europa op 95 tot 115 kilo per persoon per jaar. Rekening houdend met het bevolkingscijfer kijkt Europa aan tegen een voedselafvalberg van 22 miljoen ton. Een groot deel daarvan is toe te schrijven aan consumentengedrag.
“Theoretisch kan het aandeel vermijdbare voedselverspilling, ongeveer 80 procent van het totale voedselverlies, tot nul herleid worden”, schrijven de onderzoekers van het Joint Research Centre in het wetenschappelijk tijdschrift Environmental Research Letters. “Dat zou de consument niet alleen veel geld uitsparen, het zou de lokale overheden ook uitgaven voor afvalophaling en -verwerking uitsparen. Bovendien zou er minder water, stikstof, fosfor, landgebruik en energie verloren gaan.

Voor water en stikstof zijn daar cijfers op gekleefd. Door vermijdbaar voedselverlies gaat per persoon per dag 27 liter oppervlakte- en grondwater verloren. Volgens dezelfde berekening gaat er ook 680 gram stikstof per persoon per jaar verloren door voedselverspilling. Ter vergelijking: voor voedselproductie is 2,74 kilo stikstof per persoon per jaar nodig. Vooral vlees weggooien, is door de grondstofintensieve productie zonde vanuit het oogpunt van verlies aan stikstof en water. Vergeleken met vlees gaan weliswaar veel grotere hoeveelheden granen, groenten en fruit verloren.
Meer info: Environmental Research Letters

Beeld: modernfarmer.com

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada