nieuws

"Mentale veerkracht essentieel voor een landbouwer"

nieuws

Op landbouwbedrijven waar het voor geen meter meer loopt, is het vaak ook voor de landbouwer niet evident om de rug elke dag weer opnieuw te rechten. Omdat de psychologische druk die een landbouwbedrijf in zwaar weer met zich meebrengt voor hardnekkige muizenissen kan zorgen in het hoofd, vraagt KVLV-Agra extra aandacht voor de geestelijke gezondheidszorg in de land- en tuinbouw. De vereniging voor boerinnen en tuiniersters pleit voor een preventieve aanpak.

2 OKTOBER 2015 – LAATST BIJGEWERKT OM 4 APRIL 2020 15:23

Lees meer over:
zelfstandigen
gezondheid



Op landbouwbedrijven waar het voor geen meter meer loopt, is het vaak ook voor de landbouwer niet evident om de rug elke dag weer opnieuw te rechten. Omdat de psychologische druk die een landbouwbedrijf in zwaar weer met zich meebrengt voor hardnekkige muizenissen kan zorgen in het hoofd, vraagt KVLV-Agra extra aandacht voor de geestelijke gezondheidszorg in de land- en tuinbouw. De vereniging voor boerinnen en tuiniersters pleit voor een preventieve aanpak.

De stress die een bedrijfseconomische dip met zich meebrengt kan er soms diep inhakken. KVLV-Agra wil de psychologische last die een mindere periode met zich meebrengt niet uit de weg gaan en pleit voor een preventieve aanpak van de geestelijke gezondheid in de land- en tuinbouw. “Werken aan je eigen veerkracht, leren omgaan met stress, je isolement doorbreken: het zijn elementen die heel belangrijk zijn om het hoofd boven water te houden in tijden van crisis”, aldus KVLV, dat benadrukt dat het ook dingen zijn die je kunt leren.

De organisatie zal daarom in de periode 2015-2016 samen met boerinnen en tuiniersters aan de slag gaan met een concreet actieplan. Eerst en vooral verleent KVLV-Agra haar steun aan de ‘Fit in je hoofd, goed in je vel’-campagne van Vigez, het Vlaams Instituut voor Gezondheidspromotie en Ziektepreventie. De campagne is gebaseerd op 10 tips waarmee je aan je eigen geestelijke gezondheid kunt werken. Samen met enkele boerinnen en tuiniersters vertaalde KVLV-Agra deze tips naar concrete voorbeelden en ideeën voor land- en tuinbouwbedrijven.

Daarnaast bieden lokale KVLV-groepen verschillende workshops en vormingen aan waarbij het werken aan je eigen geestelijke gezondheid centraal staat en die de tips uit ’Fit in je hoofd, goed in je vel’ in de praktijk omzetten. Samen met de landbouworganisaties en Boeren op een Kruispunt, eerstelijnspsychologen en de West-Vlaamse Logo’s zetelt KVLV-Agra ook in een West-Vlaamse werkgroep met als doel de geestelijke gezondheid bij land- en tuinbouwers te bevorderen. Op 6 oktober organiseert deze werkgroep een pop-up actie in twee veilingen om de land- en tuinbouwdoelgroep beter te bereiken.

Met diezelfde partners en Zorg-saam organiseert KVLV-Agra tenslotte ook de trefdag ‘Verhoog je veerkracht’ in Diksmuide op 26 november, in het kader van een Leaderproject. “Met al deze acties wil KVLV-Agra probleemsituaties uit de taboesfeer halen en actief werken rond meer openheid”, zo klinkt het. “Bij zorgen of een crisis loert isolement en eenzaamheid om de hoek. Het verenigingsleven kan en moet op zo’n momenten hulp bieden.”

Meer info: sdecoutere@ons.be

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada