

Mensen steeds groter door gezondheidszorg en voeding

nieuws

De VUB, het CLB, de KU Leuven en Kind & Gezin sloegen enkele jaren geleden de handen in elkaar om een nieuw grootschalig onderzoek naar de lichamelijke evolutie van de Belg op te starten. Wat blijkt? We worden alsmaar groter. Elke tien jaar stijgt de gemiddelde lengte van een man namelijk met 1,5 centimeter, die van de vrouw met 1,2 centimeter. "De verbeterde gezondheidszorg, hygiëne en voeding zijn de voornaamste oorzaken van die groei," zegt VUB-professor Roland Hauspie.

🕒 4 DECEMBER 2006 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 13:58

De VUB, het CLB, de KU Leuven en Kind & Gezin sloegen enkele jaren geleden de handen in elkaar om een nieuw grootschalig onderzoek naar de lichamelijke evolutie van de Belg op te starten. Wat blijkt? We worden alsmaar groter. Elke tien jaar stijgt de gemiddelde lengte van een man namelijk met 1,5 centimeter, die van de vrouw met 1,2 centimeter. Een eeuw geleden waren de mannen zo'n 15 centimeter kleiner dan vandaag het geval is.

Een man van 21 jaar is nu gemiddeld 180 cm groot, een vrouw 166 cm. "De verbeterde gezondheidszorg, hygiëne en voeding zijn de voornaamste oorzaken van die groei," zegt professor Roland Hauspie van de VUB. Hoe lang we nog door zullen groeien, valt niet te voorspellen. Volgens specialisten zullen we een punt bereiken waarop de functionele nadelen van onze lengte ons parten gaan spelen.(KS)

Meer informatie: [Vlaamse groeicurven](#)

Bron: Het Belang van Limburg

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: <https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social>

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by [Who Owns The Zebra](#)