

Melk tijdens zwangerschap maakt baby groot

nieuws

Vrouwen die tijdens de zwangerschap te weinig melk drinken, krijgen kleinere kinderen. Een team van Canadese wetenschappers vergeleek het gewicht van baby's wiens moeders een kop melk per dag dronken, met die van moeders die het niet op het witte goedje begrepen hadden. De melkdrinkers zetten stuk voor stuk grotere kinderen op de wereld, van gemiddeld 41 gram zwaarder.

🕒 8 MEI 2006 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 13:57

Vrouwen die tijdens de zwangerschap te weinig melk drinken, krijgen kleinere kinderen. Een team van Canadese wetenschappers vergeleek het gewicht van baby's wiens moeders een kop melk per dag dronken, met die van moeders die het niet op het witte goedje begrepen hadden. De melkdrinkers zetten stuk voor stuk grotere kinderen op de wereld, van gemiddeld 41 gram zwaarder.

"Dit is een belangrijke bevinding. Veel zwangere vrouwen laten melk juist staan omdat ze denken dat het een dikmaker is, die bij het kind een lactose-allergie kan uitlokken. Nu is aangetoond dat de foetus essentiële voedingswaarden mist, zoals Vitamine D, wat zich uit in een gebrek aan groei", aldus onderzoekshoofd **Kristine Koski** van de McGill-universiteit voor menselijke voeding in Montreal.

De onderzoekers maken zich ook zorgen over de invloed van rolmodellen als Victoria Beckham en Madonna, die na hun zwangerschap in een mum van tijd hun ranke figuur terugwinnen. Daardoor zouden vrouwen al tijdens hun zwangerschap willen afvallen.

Bron: De Morgen

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

f screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

in screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

@ screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

X screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

🦋 screenreader.visit us on our bluesky page:
<https://bsky.app/profile/viltnieuwbsky.social>

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by [Who Owns The Zebra](#)