nieuws

# Meeste middelbare scholen bieden leerlingen fruit aan

nieuws

Bijna negen op de tien middelbare scholen hebben een rookverbod. Eén op de drie middelbare scholen heeft weliswaar nog een snoepautomaat, maar zes op de tien bieden ook fruit aan. Bedrijven hebben daarentegen minder aandacht voor een gezonde levensstijl. Dat blijkt uit een onderzoek van het Vlaams Instituut voor Gezondheidspromotie (VIG) bij 2.300 scholen en 2.000 bedrijven.

30 NOVEMBER 2007 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:02

Bijna negen op de tien middelbare scholen hebben een rookverbod. En de frisdrank- en snoepautomaten zijn misschien niet verdwenen uit de schoolgebouwen, maar er zitten nu wel meer gezonde alternatieven in, zoals fruit en water. Bedrijven hebben daarentegen minder aandacht voor een gezonde levensstijl, al proberen ze hun personeel wel van de sigaret af te helpen. Dat blijkt uit een onderzoek van het Vlaams Instituut voor Gezondheidspromotie (VIG) bij 2.300 scholen en 2.000 bedrijven.
Gelijkaardig onderzoek gebeurde drie jaar geleden. "Sindsdien is de aandacht voor gezondheid op school erop vooruit gegaan", zegt Olaf Moens van het VIG. In 85 procent van de middelbare scholen mogen leerlingen niet meer roken. Scholen hebben ook meer aandacht voor gezonde voeding. Al blijken de drank- en snoepautomaten moeilijk te bannen. De helft van de basisscholen en negen op de tien middelbare scholen bieden nog altijd frisdrank aan. Eén op de drie middelbare scholen heeft ook een snoepautomaat, al bieden zes op de tien ook fruit aan.
Volgens Olaf Moens hebben vooral middelbare scholen vooruitgang geboekt, niet door snoep en frisdrank te bannen, maar door daarnaast ook gezonde alternatieven als water en fruit aan te bieden. Al zijn ook lightdranken aan een opmars bezig. Drie jaar geleden was daar nog geen sprake van. Intussen biedt een kwart van de lagere scholen en driekwart van de secundaire scholen cola light of Fanta light aan. "Een verontrustende tendens", vindt het VIG.

De bedrijven leveren vooral inspanningen om hun personeel van het roken af te helpen. Al zijn het vooral de grote bedrijven die méér doen dan een bordje ophangen met 'verboden te roken'. Zo geeft 45 procent van de bedrijven voorlichting rond tabak, een verdubbeling in drie jaar. En 30 procent biedt hulp aan werknemers die willen stoppen met roken. In 2003 was dat nog 12 procent. Van een gezonde voeding ligt de bedrijfswereld minder wakker. Personeel aanzetten tot bewegen is ook geen prioriteit. (KS)

**Meer informatie:** VIG: Gezondheidsbeleid van scholen en bedrijven

**Bron:** Het Laatste Nieuws


## VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

## Contact

M • info@vilt.be


## Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---


© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada