nieuws

"Meeste gezondheidsclaims van visolie zijn ongegrond"

nieuws

De Europese Voedselveiligheidsautoriteit EFSA heeft de meeste gezondheidsclaims van Omega-3 vetzuren uit vis ongegrond verklaard. Dat meldt de Sea First Foundation. Alleen de claim dat een dagelijkse consumptie van twee gram alfa-linoleenzuur of tien gram linolzuur nodig is voor de normale ontwikkeling van kinderen, zou overeind blijven.

24 SEPTEMBER 2010 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:13

Lees meer over:
visserij
voedingsindustrie

Het Europese voedselveiligheidsagentschap EFSA heeft de meeste gezondheidsclaims van Omega-3 vetzuren uit vis ongegrond verklaard. Dat meldt de Sea First Foundation van onderwaterfotograaf Dos Winkel. De enige claim die wetenschappelijk te rechtvaardigen is, slaat op het feit dat de dagelijkse consumptie van twee gram alfa-linoleenzuur of tien gram linolzuur nodig is voor de normale ontwikkeling van kinderen. Producenten beweren dat voedingssupplementen of producten verrijkt met omega-3 vetzuren uit vis de ontwikkeling van de hersenen, de concentratie, het denkvermogen en de ontwikkeling van kinderen stimuleren. “Het EFSA verwierp ongeveer een jaar geleden echter de meeste van deze claims en sinds 22 april is het zelfs verboden ze te gebruiken op verpakkingen, websites en in advertenties”, stelt Dos Winkel, die de beslissing van het EFSA onderzocht.
De enige gezondheidsclaim die wel wetenschappelijk bevestigd is, luidt dat de dagelijkse inname van twee gram alfa-linoleenzuur of tien gram linolzuur nodig is voor de normale ontwikkeling van kinderen. “Maar die hoeveelheid en dat type vetzuren vinden we ook in bladgroenten, noten of lijnzaad”, relativeert Winkel.
Zijn Sea First Foundation geeft voorlichting en educatie over het belang en de bedreigingen van de oceanen voor en door de mens. Winkel stelde al langer de

gezondheidsvoordelen van visolie in vraag. “Bovendien heeft de productie grote gevolgen voor het leven in de oceanen. Er is veel vis nodig om één liter olie te verkrijgen. Vissen halen die olie bovendien uit eencellige planktonalgen, ze produceren het niet zelf. Het zou dus veel beter zijn voor de gezondheid van de oceanen dat producenten de olie rechtstreeks uit algen persen”, voegt hij er aan toe.
De lidstaten zijn bevoegd voor de controle op het gebruik van de ongegronde gezondheidsclaims. Het Voedselagentschap in België zegt dat de bepalingen van Europese verordeningen in controleplannen worden opgenomen en dat elke klacht binnen de dertig dagen onderzocht wordt.

Bron: Belga

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy