nieuws

Meer zelfdodingen in 'verouderde' plattelandsgemeenten

nieuws

De meeste zelfdodingen in Vlaanderen vinden niet plaats in de 'anonieme' stad, maar wel op het 'geïsoleerde' platteland. Niet alleen leven er meer mensen met een zelfdodingsricico, ook de omgeving zelf versterkt het risico, verklaren onderzoekers van de K.U.Leuven. "Vooral landbouwers vormen een risicogroep", zegt Grieke Forceville van het Centrum ter Preventie van Zelfdoding.

11 MEI 2011 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:15

Lees meer over:
gezondheid
platteland

De meeste zelfdodingen in Vlaanderen vinden niet plaats in de 'anonieme' stad, maar wel op het 'geïsoleerde' platteland. Niet alleen leven er meer mensen met een zelfdodingsricico in 'verouderde' plattelandsgemeenten, ook de omgeving zelf versterkt het risico, verklaren onderzoekers van de K.U.Leuven. "Vooral landbouwers vormen een risicogroep", zegt Grieke Forceville van het Centrum ter Preventie van Zelfdoding.
Volgens de krant is het idee dat zelfdoding niet alleen te maken heeft met individuele factoren, zoals leeftijd en geslacht, maar ook met de gemeenschap waarin iemand leeft, niet nieuw. Alleen hebben Marc Hooghe en Bram Vanhoutte, onderzoekers aan de K.U.Leuven, de stelling van sociologen weerlegt dat anonieme, drukke grootsteden meer aanleiding geven tot zelfmoord dan de landelijke rust van het katholieke platteland, met zijn hecht familie- en gemeenschapsleven.
In 'verouderde' plattelandsgemeenten leven meer mensen alleen en ligt het zelfdodingsrisico van de bevolking hoger. De verouderde omgeving versterkt ook zelf het risico. Eenzame bejaarden blijken minder eenzaam in een buurt met veel jonge gezinnen. Arme mensen plegen sneller zelfmoord en dat risico vergroot nog wanneer zij in arme gemeenten wonen.

"Een goed preventiebeleid kan daar rekening mee houden", aldus Hooghe, "en kan bijvoorbeeld jonge gezinnen naar verouderde gemeenten lokken om het zelfdodingsrisico te verkleinen." Opmerkelijk is dat zelfdoding minder voorkomt op dichtbevolkte plaatsen, behalve in de stadscentra zelf omdat het effect daar minder groot is dan het gecombineerd effect van negatieve factoren als een laag gemiddeld inkomen, veel werkloosheid en veel ouderen.
Grieke Forceville, directrice van het Centrum ter Preventie van Zelfdoding, is niet verbaasd over het hogere zelfdodingsrisico op het platteland. "Vooral landbouwers vormen een risicogroep omdat zij vaak geïsoleerd leven en niet geneigd zijn om hulp te zoeken. Een boer met psychische problemen stapt daarmee niet snel naar zijn huisarts", zegt Forceville in De Standaard.
"Uit de studie 'Wijkers en blijvers in de Vlaamse land- en tuinbouw' blijkt dat 23 procent van de boeren alleenstaand is zodat zij hun problemen alleen moeten oplossen", verklaart Riccy Focke, directeur van Boeren op een Kruispunt, de organisatie die boeren en tuinders in moeilijkheden bijstaat. "De individuele werkdruk ligt zo hoog dat er weinig ruimte is voor zorg voor elkaar. Dat zorgt voor problematische situaties", aldus Focke. De vzw Boeren op een Kruispunt werkt daarom aan een project om dit tegen te gaan zodat boeren en tuinders overtuigd raken van de mogelijkheden die er altijd nog zijn.

Bron: De Standaard/eigen verslaggeving

Beeld: Marc van Laecke

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/

screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada