nieuws

Meer onverzadigde vetzuren in biologische melk

nieuws

Biologische melk bevat meer onverzadigde vetzuren dan gangbare melk omdat biokoeien meer vers gras eten.

24 MAART 2011 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:14

Lees meer over:
gezondheid
melkvee

Biologische melk bevat meer onverzadigde vetzuren dan gangbare melk omdat biologisch gehouden koeien meer vers gras eten. Gemiddeld genomen bevat biologische melk tot 60 procent meer omega 3-vetzuren. Dat schrijven onderzoekers van de Newcastle University in het Journal of Dairy Science. Het onderzoek bevestigt eerder onderzoek van Wageningen Universiteit.
De onderzoekers onderzochten 22 verschillende merken melk. Het betrof 12 gangbare merken en 10 biologische merken. Het onderzoek werd uitgevoerd in zowel de zomer als winter en over verschillende jaren.
Al in 2005 publiceerde Wageningen Universiteit onderzoek waaruit ook bleek dat hoe groter het aandeel van vers gras in het rantsoen, des te meer onverzadigde vetzuren in zowel vlees als melk van het dier kan worden teruggevonden. Dat wordt nu bevestigd door de resultaten van biologische melk.
In het algemeen wordt aangenomen dat onverzadigde vetzuren de gezondheid bevorderen. De meervoudige onverzadigde vetzuren verlagen het cholesterolgehalte in het bloed en zouden de oogfunctie en de hersenstofwisseling verbeteren.
Meer informatie: Journal of Dairy Science

Bron: |

In samenwerking met: agd.media

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/

screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/

screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

Privacy policy

Copyright

Cookie Policy

Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada