nieuws

"Mannen met buikje leven langer"

nieuws

Een blijde boodschap in deze weken van overmatig eten: een beetje vet om het middel kan geen kwaad, althans niet bij 55-plussers. En zeker niet bij mannen: bij hen is mager zijn juist een risico. Dat blijkt uit onderzoek van het Nederlands Interdisciplinair Demografisch Instituut. Betere voeding, minder roken en betere behandelingsmethoden van dodelijke hart- en vaatziekten zorgen ervoor dat mensen met overgewicht veel langer blijven leven in vergelijking met decennia geleden.

2 JANUARI 2008 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:02

Een blijde boodschap in deze weken van overmatig eten: een beetje vet om het middel kan geen kwaad, althans niet bij 55-plussers. En zeker niet bij mannen: bij hen is mager zijn juist een risico. Dat blijkt uit onderzoek van het Nederlands Interdisciplinair Demografisch Instituut. Betere voeding, minder roken en betere behandelingsmethoden van dodelijke hart- en vaatziekten zorgen ervoor dat mensen met overgewicht veel langer blijven leven in vergelijking met decennia geleden. Het extra vet rond hun botten beschermt hen bovendien goed tegen heupbreuken na valpartijen.

Mensen met overgewicht zijn echter niet gezonder dan mensen met een normaal gewicht. Wie kampt met overgewicht of zwaarlijvigheid gaat niet eerder dood, maar leeft gemiddeld langer in ongezondheid, stelt onderzoekster Mieke Reuser. Mannen met licht overgewicht leven gemiddeld 1,5 jaar langer leven dan mannen met een normaal gewicht, zo blijkt.

Een bescheiden buikje hoeft dus geen groot probleem te zijn, maar ernstige zwaarlijvigheid is dat wel. Mensen die veel te veel wegen, leven gemiddeld drie jaar (mannen) en vijf jaar (vrouwen) minder lang dan mensen met een normaal gewicht.(KS)

Bron: ANP/Belga

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/

screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/

screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

Privacy policy

Copyright

Cookie Policy

Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada