nieuws

Lichtere Belg spekt staatskas met 4 miljard

nieuws

Als de Body Mass Index (BMI) van Belgen met overgewicht (BMI +25) of obesitas (BMI +30) met één eenheid zou dalen, levert dit ons land op 20 jaar vier miljard euro op.

2 DECEMBER 2013 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:23

Lees meer over:
consument
gezondheid

Als de Body Mass Index (BMI) van Belgen met overgewicht (BMI +25) of obesitas (BMI +30) met één eenheid zou dalen, levert dit ons land vier miljard euro aan besparingen op over 20 jaar. Dat zegt professor Lieven Annemans (UGent) in een studie over de economische gevolgen van obesitas voor de Belgische overheid. De kans op ziektes daalt aanzienlijk bij een gezond BMI.

De belangrijkste conclusie uit de studie is dat de kans op ziekte aanzienlijk daalt bij een lager BMI. Zo zou de kans op het ontwikkelen van een ziekte met ongeveer 10 procent zakken wanneer het BMI met één punt naar beneden gaat. Het gaat dan vooral om aandoeningen als diabetes, hart- en vaatziekten en borstkanker. Concreet is de kans op diabetes zo'n 5,5 keer groter voor een obese man dan voor iemand met een gezond BMI. Voor vrouwen met obesitas is de kans op diabetes zelfs zeven keer zo groot als bij vrouwen met een gezond BMI. Diabetes brengt op zijn beurt grote gezondheidsrisico's met zich mee.

Professor Annemans berekende dat een daling met één eenheid ruim 3,2 miljard euro aan directe besparingen kan opleveren, waaronder kosten die medicatie en zorg voor zieke patiënten met zich meebrengen. Daarnaast levert een daling met één eenheid nog eens 738 miljoen euro aan indirecte besparingen op, de kost die onder andere absenteïsme en slechte prestaties op het werk met zich meebrengen. Een eerder

bescheiden gewichtsverlies bij de bevolking zou per jaar dus neerkomen op een besparing van zo'n 200 miljoen euro.
Door de berekening van de Quality Adjusted Life Years (QALY) kan de wetenschap ook een positieve economische waarde toekennen aan een betere gezondheid. Als de Belgische obese populatie één BMI-eenheid zou verliezen, zou dat in totaal zo'n 303.602 QALY's opleveren. Aangezien één QALY een economische waarde van 40.000 euro vertegenwoordigt, komt dat voor de Belgische samenleving uit op ongeveer 12 miljard euro.
“Uit de studie blijkt heel duidelijk dat we heel veel gezondheidsproblemen kunnen voorkomen door een betere preventie, en daarmee ook de kosten die gepaard gaan met aandoeningen als diabetes, die de levenskwaliteit heel erg aantasten", zegt Olivier De Greve, Operations Manager BeLux bij Weight Watchers, dat meewerkte aan de studie. "Er is voor de overheid een taak weggelegd om nog meer te communiceren over het belang van een gezonde levensstijl om langer van het leven te genieten. Alle betrokkenen moeten de handen in elkaar slaan om de strijd tegen overgewicht aan te gaan."

Bron: Belga

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page:
https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada